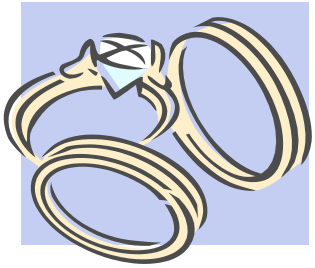
Gesellschaft

Vortrag
Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung…….
Wer selbstbewusst seine Zukunft planen und dabei nichts dem Zufall überlassen will, sollte auch die Möglichkeit der geistigen und körperlichen Gebrechlichkeit bedenken. Mit Hilfe der Vorsorgevollmacht oder einer Betreuungsverfügung kann man persönliche Vorsorge treffen und Vertrauenspersonen bestimmen.
Der Vortrag informiert über rechtliche Erfahrungen aus der praktischen Arbeit.
Termine für die o.g. Kurse werden im „Aktuell“ bekannt gegeben.
Anmeldungen werden ab sofort entgegengenommen.
Sitzungssaal des Gemeindebüros Mudersbach
Rechtsanwalt Thomas Mager
5 €

Kultur

Goldschmieden
Unter Anleitung fertigen Sie Schmuck aus Gold/Silber nach Ihren individuellen Vorstellungen. Mit Säge, Hammer und etwas handwerklichem Geschick entsteht Ihr eigenes persönliches Schmuckstück wie z.B. Ring, Brosche, Armreif oder Anhänger.
Bitte bringen Sie einen Skizzenblock und einen Bleistift mit.
Eine Nutzungspauschale von 4 € und Materialkosten ab circa 25 € (je nach Verbrauch und Anzahl der Schmuckstücke) werden direkt am Ende mit der Kursleiterin abgerechnet. Aus organisatorischen Gründen können Schmuckstücke nur mit den Materialien hergestellt werden, die bei der Kursleiterin erworben werden.
Der genaue Kurstermin wird im „Aktuell“ bekanntgegeben
Sitzungsraum des Gemeindebüros in Mudersbach, Konrad-Adenauer-Str. 22-24
Gloria Schulz, Gold- und Silberschmiedemeisterin
60.- € - bei 6 Teilnehmern
Weitere Kurse bietet Frau Schulz in ihrem Atelier in Burbach an. Fragen Sie uns nach weiteren Terminen.



Wir nähen unsere Bekleidung selbst
Unter fachlicher Leitung erlernen Sie, Bekleidung für Kinder und Erwachsene zu nähen. Aktuelle Schnitte werden von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.
Mitzubringen sind: Nähmaschine, passendes Garn, Steck-/Nähnadeln, Schere sowie Stoffe (die auch vorab auf dem Infoabend erfragt werden können).
Infoabend und Kurstermin werden im „Aktuell“ bekanntgegeben,
Kurs findet im Sitzungssaal des Gemeindebüros in Mudersbach, 5 Termine, statt
Kursleitung: Nathalie Reifenröther
Kursgebühr bei 6 Teilnehmer/innen 60.- € (incl. Infoabend)

Stricken
An 6 Kursabenden erlernen Sie z.B. „Socken zu stricken“. Aber… es werden nicht nur Socken gestrickt. Die Kursleiterin ist offen für weitere Projekte wie z.B. Mützen stricken, „Strickleichen“ zu Ende bringen etc.. In lockerer Atmosphäre fällt es leicht den Kurs am Ende ggf. mit einem fertigen Teil zu beenden.
Andrea Stoll
Termin wird im „Aktuell“ bekanntgegeben
Sitzungssaal des Gemeindebüros in Mudersbach
15 € / bei 8 Teilnehmer/innen

Praktische Philosophie und Literatur
Dieser Kurs richtet sich an alle, die noch nicht alles wissen, sondern neugierig sind und noch Fragen haben betreffend: das Leben, die Welt, den Menschen, die Gesellschaft, Religion, Erziehung, Politik u.v.m.
Die Welt ist komplexer geworden und damit undurchschaubarer. Das hat zur Folge, dass die Manipulationsmöglichkeiten zunehmen – Beispiel:

allgegenwärtige Werbung – die die Mündigkeit der Menschen bedrohen. Um dem entgegenzuwirken ist es wichtig, zweifeln und In-Frage-stellen zu lernen.

Die Kursteilnehmer sollen Fragen aus ihrem Lebensbereich, die ihnen besonders am Herzen liegen, stellen. Gemeinsam wird versucht Antworten zu finden unter Einbeziehung von Texten aus der Literatur, der Wissenschaft und der Philosophie.
Donnerstags 5 Termine im November 2015, 19 bis 20.30 Uhr (Kursbeginn wird im „Aktuell“ bekanntgegeben) im Sitzungssaal des Gemeindebüros in Mudersbach
Heinz Weber
10.- bei 6 Teilnehmer

Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch - Schritt für Schritt
Fotobücher erfreuen sich wachsender Beliebtheit. Sie sind eine schöne und bleibende Erinnerung für jede Gelegenheiten. Egal, ob Sie Ihren Urlaub, die Hochzeit Ihrer Kinder, Freunde oder sonstige wichtige oder einmalige Ereignisse verewigen möchten, ich zeige Ihnen, wie Sie Ihr ganz persönliches Fotobuch nach Ihren Wünschen und Ansprüchen (rechtzeitig vor Weihnachten) gestalten können. Die notwendige Software (von Aldi oder Pixelnet/eccephoto) wird bereitgestellt. Ich bearbeite Ihre Fotos auch im Vorfeld der Veranstaltung (bis 100 Fotos für pauschal nur 5 €).
Erforderliche Vorkenntnisse: Arbeiten mit dem PC.
25 €
Samstag 21.11.2015, 10-16 Uhr
eigene fertig bearbeitete Bilder im JPG-Format und in großer (300 dpi) Auflösung und hoher Qualität); eigener PC; Laptop kann bei Bedarf auch gestellt werden; ganztägiges Seminar an einem Samstag].

Bilder verwalten und bearbeiten mit Picasa
Wohin mit den Bildern auf dem PC? Wo ist denn die Aufnahme von neulich, wo die Aufnahme von Onkel und Tante?
Diese und ähnliche Fragen hört man häufig genug. Aber nun ist Schluss damit. Mit Hilfe
von Picasa, der kostenlosen Software, werden Fotos auf dem Rechner einfach und strukturiert abgelegt und bearbeitet. Die Verwendung des Programms ist einfach zu erlernen.

Eigene Bilder und ggf. eigenen Laptop mitbringen; (Laptop kann auch gestellt werden)
Samstag,06.02.2016, 10 – 16 Uhr
Erforderliche Vorkenntnisse: Arbeiten mit dem PC
25 €

Fotobearbeitung mit Lightroom 6
LR 6 ist ein mächtiges Foto-Bearbeitungsprogramm, mit Hilfe dessen die allermeisten Foto-Bearbeitungen einfach und schnell zu erledigen sind. Der Kurs gibt einen Überblick über die wichtigsten Funktionen und Bearbeitungsschritte - von der Installation, über die sinnvolle Einrichtung bis zur Stapelverarbeitung. In diesem Seminar stellt der Kursleiter seinen Workflow (auf Basis von Lightroom 6) vor und erläutert anhand vieler Beispiele die Bereiche Aufnahme, Speicherformate, Datenstrukturen, Bildbearbeitung und Archivierung.
Bringen Sie ihren Laptop oder Ihren MAC (Systemvoraussetzungen: Laptop mit Windows 7 oder 8 oder Mac OS X Version 10.7 oder 10.8.) mit. Bei Bedarf kann auch ein PC des VBW benutzt werden. Eine Vorinstallation von LR 6 ist nicht erforderlich. Erforderliche Vorkenntnisse: Grundkenntnisse beim Arbeiten mit BBS (Bildbearbeitungssoftware)
13.02.2016, 10-16 Uhr
25.- €

Nachtaufnahmen (Fotospaziergang)
Nachtaufnahmen erfordern Geduld, gutes Wetter und Übung. Innerhalb einer Gruppe werden wir uns zu einem geeigneten Ort begeben, wo wir eindrucksvolle Szenen einfangen. Da die Lichtverhältnisse eine Aufnahme aus der Hand verbieten, ist ein Stativ unbedingt erforderlich.
Erforderliche Vorkenntnisse ist die wichtigsten Einstellungen der eigenen Kamera zu kennen. Der Kurs gliedert sich in 3 Teile:
Teil 1: Grundlagen und Auswahl für die Praxis, Freitag, 20.05.2016, 19-21 Uhr
Teil 2: Fotospaziergang – 21.05.2016
Teil 3: Bildbesprechung – Termin nach Absprache, 19-21 Uhr
40.- €

Makrofotografie in der Praxis
Gemeinsam in der Gruppe suchen wir uns einen Ort, an dem wir unserer Passion freien Lauf lassen können. Ziel der Veranstaltung ist es, Sicherheit im Umgang mit der Kamera zu erlangen, offene Fragen zur Kamera zu beantworten, Bildgestaltung zu üben und Spaß am Hobby zu haben. Bei der anschließenden Nachbesprechung der Bilder werden auch Tipps zur

Verwendung geeigneter Bildbearbeitungssoftware gegeben. Notwendige Ausrüstung: eine makrofähige Kamera, Stativ und Fernauslöser
Vorkenntnisse: die wichtigsten Einstellungen der eigenen Kamera kennen.
Teil 1: Grundlagen und Auswahl für Praxisteil, Freitag, 03.06.2016, 19-21 Uhr
Teil 2: Praxisteil, Samstag, 04.06.2016 (3-6 Std., je nach Location)
Teil 3: Bildbesprechung der Teilnehmer, Samstag, 04.06.2016, nach Teil 2
30.- €

Fotowanderung in der Natur
Gemeinsam erarbeiten wir uns fotografisch ein landschaftlich schönes Gebiet unserer Heimat . Bei dieser Wanderung erläutert der Kursleiter Besonderheiten der Natur- und Landschaftsfotografie. Notwendige Ausrüstung: strapazierfähige und der Witterung angepasste Kleidung, gutes Schuhwerk, etwas zu trinken; eine gute Kleinbildkamera, Bridgekamera, Systemkamera oder eine DSLR, evtl. Stativ und Fernauslöser.
Treffpunkt: Gemeindebüro Mudersbach, Konrad-Adenauer-Str. 22-24
Samstag, 11.06.2016, 10-15 Uhr
Bei Regenwetter findet die Veranstaltung nicht statt.
15.- €

Nachbesprechung der Bilder zur Natur- und Landschaftsfotografie
Jeder Teilnehmer bringt 5-8 Aufnahmen seiner gemachten Bilder am Abend (auf einem USB-Stick) mit, die gemeinsam betrachtet und besprochen werden.
Freitag, 17.06.2016, 19-22 Uhr
10.- €

Pilzfotografie
Pilzaufnahmen erfordern Geduld und manchmal auch zusätzliches Licht. Innerhalb einer Gruppe werden wir uns zu einem geeigneten Ort im

Giebelwald begeben, wo wir eindrucksvolle Pilze aufnehmen können. Da die Lichtverhältnisse eine Aufnahme aus der Hand verbieten, ist ein Stativ unbedingt erforderlich. Da Pilze meist in der untersten Etage des Waldes wachsen, ist geeignete Kleidung (zum Hinlegen oder Knien) notwendig.
Teil 1: 07.10.2016, 19-21 Uhr – Einführung - 10.- €
Teil 2: Fotospaziergang - Termin nach Absprache - 20.- €
Teil 3: Bildbesprechung – Termin nach Absprache - 10.- €

Die Fotokurse finden, sofern nichts anderes angegeben, im Sitzungssaal des Gemeindebüros in Mudersbach statt. Kursleiter ist Herr Reinhard Pattke.

Gesundheit

Tai-Chi und Pilates - Funktionsgymnastik

In einem Tai Chi Kurs werden langsame, fließende Bewegungen im Stehen und Gehen durchgeführt, wobei sanfte Anspannung und Entspannung ständig wechseln; Atmung und Bewegung kommen in Harmonie.
TAI CHI ist eine Bewegungsmeditation, die ein Achtsam-Werden nach innen und außen fördert und so verhindert, dass wir vom alltäglichen Stress überrollt werden.
PILATES kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln des Rumpfes, von Bauch und Rücken. Die Übungen sind effektiv und lassen den Körper straff und geschmeidig werden.
Die Kombination von Pilates-Übungen im Liegen und Tai Chi Übungen im Stehen wird von den Teilnehmer/innen als besonders angenehm empfunden.
Der Einstieg in einen laufenden Kurs ist jederzeit möglich.
Montag, 07. 09. – 21.12.2015, 18.30 bis 19.30 Uhr - 14 Termine
Montag, 11.01. – 21.03.2016, 18.30 – 19.30 Uhr – 11 Termine
Bürgerhaus Birken
Dr. Hans Martin Kretzer
z.B. 84.- €/bei 8 TeilnehmerInnen im 1. Kurs (im 2. Kurs 66 €/bei 8 TN)

Qigong für Geübte

Bei Qigong führen sanft fließende, konzentrierte Bewegungen mit kontrollierter Körperhaltung und Atmung zu Entspannung und Ruhe. Die Übungen können unsere Organe, das Immunsystem und die gesamte Körperkonstitution stärken. Der Kurs wird von einer chinesischen Dozentin geleitet, die sich ständig an der Sportuniversität in Peking fortbildet. Bitte zum Kurs mitbringen: bequeme Kleidung und rutschfeste Sportschuhe
Mittwoch, 09.09.2015, 18 Uhr
Aula der Grundschule Niederschelderhütte, Am Erlenwald 31
Jun Wang, Qigong-Lehrerin
Kursgebühr z.B bei 6 Teilnehmer/innen und 12 Kursterminen (24 UStd.)

60 €
Sollten sich genügend Teilnehmer/innen für einen Anfängerkurs interessieren, kann dieser kurzfristig starten.

Feldenkrais –
Über Bewegung lernen, die Qualität des Alltags verbessern
Die Feldenkrais-Methode fördert das Wahrnehmen und Entdecken der eigenen, vielleicht gewohnheitsmäßigen Bewegung und des erlernten Bewegungsmusters. Die Feldenkrais-Arbeit führt über einen Lernprozess zu der Fähigkeit, sich als Mensch gesünder und ganzheitlich zu organisieren. Über die Erkundung von Bewegung wird exemplarisch gelernt ob das, was sie tun, auch das ist, was sie zu tun meinen oder zu tun beabsichtigen und wie eine beliebige Absicht einfacher, zweckmäßiger, leichter, ästhetisch befriedigender in
Handeln überführt werden kann. Sie können lernen, wie Sie Ihrem Alltag die Schwere nehmen; wie Sie leichter stehen, gehen, sitzen, sich bücken, tragen, warten, Auto fahren..... Sie lernen unterscheiden zwischen dem, was Sie für sich brauchen und wollen und dem, was andere von Ihnen wollen. Sie lernen Ihren inneren Reichtum besser kennen und Ihre Wünsche verwirklichen.
Der Kurs erfordert keine Voraussetzungen und ist für alle geeignet, die auf angenehme Art Ihr Selbstbild erweitern wollen.
Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie warme Socken und eine Decke oder Matte mit.
Dienstag, 08.09. – 24.11.2015, 18.30 – 20.00 Uhr – 10 Termine
Dienstag, 01.12.2015. – 23.02.2016, 18.30 bis 20 Uhr – 10 Termine
Aula der Grundschule Niederschelderhütte, Am Erlenwald 31
Lutz Moleski, Feldenkraislehrer
Kursgebühr richtet sich nach der Teilnehmerzahl (z.B. bei 8 Teilnehmer/innen und 10 Kursterminen 60 €)

Orientalischer Tanz
Immer mehr Frauen machen den Bauchtanz (Orientalischen Tanz) zu ihrem Hobby. So haben auch die Frauen des Kurses im Volksbildungswerk Mudersbach die Liebe zum Orientalischen Tanz für sich entdeckt. Dieses Hobby ist ein Fitnessprogramm für den ganzen Körper. Die Frauen erlernen durch das gezielte Anspannen und Loslassen die einzelnen Muskelgruppen zu kontrollieren. Kaum genutzte Muskeln werden mobilisiert. Der orientalische Tanz ermöglicht es uns, ein neues Körpergefühl zu entwickeln und unsere Weiblichkeit in der Gemeinschaft mit anderen Frauen neu zu entdecken und

zu genießen. Seine weich fließenden und runden Bewegungen entsprechen der Natur der Frau.
Seine Vielfalt und Lebendigkeit bietet uns viele Ausdrucksmöglichkeiten.

In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf dem improvisierten Tanz in der Gruppe. Einzelne Bewegungsfolgen und Schrittkombinationen werden erlernt und im Anschluss in der Gruppe improvisiert getanzt.
Giebelwaldhalle, Raum 2, Barbarastr. 17, 57555 Mudersbach
Die neuen Kurstermine werden im „Aktuell“ bekanntgegeben
Susanne Farida Schon, (Lizenzierte Trainerin für Orientalischen Tanz im DTV)
30.- €/bei 7 Teilnehmerinnen

Hatha Yoga für etwas Geübte
Hatha Yoga ist ein körperorientierter Teil des Yogas. Der Hatha-Übende übernimmt selbst die Verantwortung für sich, seine Gesundheit und seinen Körper. Durch Hatha-Yoga verbessert sich die Lebensqualität. Die Übungen (Asanas) können von allen Menschen ausgeführt werden. Die Muskeln, Sehnen und Bänder werden gestärkt, die Wirbelsäule elastischer. Die Yoga-Atmung bringt durch ihr tiefes und bewusstes Atmen innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Auf diesem Weg werden neue Kräfte für den Alltag geweckt.
Montag, 07.09. – 23.11.2015, 18.30 – 20.00 Uhr - 12x
Grundschule Niederschelderhütte
Elke Howald-Röder (Yogalehrerin BYV) und Reikimeisterin 3. Grad Usui
45 € /bei 8 Teilnehmer/innen

Gedächtnistraining
Sie haben Freude sich mit netten Menschen zu treffen und Spass daran, Ihr Gehirn zu trainieren? Dann kommen Sie in diesen Kurs. Ohne Druck und Konkurrenzdenken wird in lustiger runde um die Ecke gedacht, es werden Techniken für eine bessere Merkfähigkeit vorgestellt und das Gehirn wird in all seinen Fähigkeiten mit fantasievollen Übungen und unterstützenden Bewegungselementen gefördert. Sie werden lernen, wie Ihr Gehirn denkt und welche Wege es dabei geht – wie Sie es im Alltag nutzen können.
Dienstag, 16. Februar - 12. April 2016, 09.30 – 11.00 Uhr , 6 x
Giebelwaldhalle, Raum 2, in Mudersbach
Anja Freundt, Gedächtnistrainerin
50.- € bei 6 Teilnehmer/innen

Fragen Sie Ihre Krankenkasse wegen einer Kostenübernahme bei allen Gesundheitskursen (Vorsorgemaßnahmen)!

Heilkräuter – Intensivtagekurs Jede Heilpflanze birgt einen Reichtum an heilenden Inhaltstoffen, an Wirkweisen, an Mythen und Geschichten in sich. Es ist interessant und spannend, in diese Pflanzenwelt einzutauchen. Die alltäglichen Pflichten und Aufgaben einmal zulassen und in Ruhe und Aufmerksamkeit in der Natur diesen besonderen Pflanzenwesen mit ihrer Fähigkeit, menschliche Gebrechlichkeiten zu lindern oder zu heilen, zu begegnen. In jeder Kurseinheit beschäftigen wir uns ausführlich mit einer Heilpflanze. Wir erfahren altes und neues Wissen über die jeweilige Heilpflanze, wann und wie man sie anwesend. Beim Kräuterspaziergang lernen wir sie hautnah kennen. Wir sehen ihren Lebensraum, beobachten was sie braucht um sich entwickeln und heilkräftig werden zu können. Achtsam sammeln wir einige Pflanzenteile und verarbeiten sie später zu Heilölen, Balsamen, Medizinalweinen, Tinkturen, Essencen oder Tees.
Die Heilkräuterkurse finden jeweils monatlich an Samstagen statt.
Termine: (immer samstags)
19. September: Heilpflanzen für Frauen in den Wechseljahren
24. Oktober: Mit Heilkräutern Herbst und Winter trotzen
28. November: Beinwell
12. Dezember: Räuchern mit Heilkräutern
Die Kurse beginnen um 10 Uhr (- ca. 18 Uhr) in der Küche der Grundschule Niederschelderhütte, Am Erlenwald 3
Karola Müller und Birgit Gerhardus - Kräuterfrauen
25.- € incl. Script und Mittagessen
Materialkosten des jeweiligen Kurses werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet

Kochen für etwas Geübte
Dieser Kurs vermittelt eine einfache, leicht zu erlernende Einführung ins Kosten und er richtet sich besonders an Kochanfänger/innen. Sie erlangen Grundlagenwissen über gesunde und einfache Speisen in der Alltagsküche. Einfache und schmackhafte saisonale Eintöpfe, Gemüse-, Haupt- und Salatgerichte, Pasta, Vorsuppen, Nachspeisen und Getränke werden selbst, ohne Zusatz von Fertigprodukten, hergestellt. Die gekochten Mahlzeiten werden anschließend gemeinsam probiert. Alle Rezepte erhalten die Kursteilnehmer/innen zum Nachkochen für zu Hause.

Die Lebensmittelumlage wird pro Abend bei der Dozentin, Frau Regina Georg, abgerechnet.
Mittwoch, 23.09.2015, 18 – 20.30 Uhr – 4 Abende
Grundschule Niederschelderhütte, Am Erlenwald 31
30 €/bei 8 Teilnehmer/innen

Sprachen

Englischkurs für Anfänger, Sprachniveau Ende level A1
Wir sind ein bereits bestehender Englischkurs, arbeiten mit dem Buch fairway 1 (Klett Verlag) und gehen nach der Sommerpause mit großen Schritten auf das Ende des Buches zu.
Uns ist wichtig, dass wir uns als Touristen im Urlaub und in Alltagssituationen gut verständigen, und auch mal an kleineren Gesprächen teilnehmen können. Dies konnten wir während einer gemeinsamen Studienreise nach London im Juni 2015 unter Beweis stellen.
Wenn Sie mit Spaß und Freude Ihre Kenntnisse auffrischen möchten, dann sind Sie bei uns genau richtig.
Quereinsteiger mit Anfängerkenntnissen sind jederzeit herzlich willkommen! Nur Mut!
Montag, 14.09.-30.11.2015, von 18.00-19.30 Uhr (12 Termine)
Gemeindebüro Mudersbach, Konrad-Adenauer-Str. 22-24
Sandra Wirths
Bei Fragen steht Ihnen die Kursleiterin telefonisch gerne zur Verfügung. (Tel-Nr.: 0271-3878860)
Die Kursgebühren richten sich nach der Anzahl der Teilnehmer und werden bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Für Fragen zu den Sprachkursen steht Ihnen die Kursleiterin telefonisch gerne zur Verfügung. Tel-Nr.: 0271-3878860

EDV-Schulungstermine

Die nachfolgend angebotenen Schulungen finden unter dem Betriebssystem **Microsoft Windows 7** und der **Microsoft Office Version 2010** statt. Interessierte Teilnehmer, die mit der Microsoft **Windows Vista** und/oder mit dem **Microsoft Office Version 2007** oder **Microsoft Office Version 2013** arbeiten, können sich bedenkenlos anmelden, da die Unterschiede zwischen den Versionen lediglich marginal sind.
Vorhandene Unterschiede werden im Unterricht aufgezeigt.

Hinweis:
Teilnehmer(innen), die ihre eigenen Geräte zum Unterricht mitbringen, sollten darauf achten, dass die oben genannten Betriebssysteme und Office Versionen auf ihren Computer vorhanden sind. Ältere Betriebssysteme (Windows XP) und Office Versionen (Office 2003) können im Unterricht **nicht** verwendet werden.

Grundlagenkurs Windows 7 & Internet
Geeignet für Computereinsteiger mit keinen oder nur geringen Vorkenntnissen.
Dieser Kurs soll ein fundiertes Basiswissen über Computerfunktionen, die Windowsumgebung sowie die wichtigsten Internetdienste vermitteln.

Grundlagen Windows
Fensterarten und -funktionen kennen lernen
Grundeinstellungen in der Systemsteuerung
vornehmen (z. B. Maus, Desktop, ...)
Suchfunktion zum Lokalisieren gespeicherter Dateien nutzen
Dateien und Ordner verwalten (z. B. anlegen,
kopieren, verschieben, löschen)
Einführung Internet
Arbeiten im Internet Explorer (z. B. Einstellungen, Favoriten, …)
Suchen in Internet mit Suchmaschinen (z. B. Google)
Speichern und Aufrufen von Seiteninhalten
Sicherheit (z. B. Gefahren im Internet, Sicherheitseinstellungen)

Freitag, 04. September 2015, 17:45 bis 21:00 Uhr,
Samstag, 05. September 2015, 08:30 bis 11:45 Uhr
Freitag, 11. September 2015, 17:45 bis 21:00 Uhr,
Samstag, 12. September 2015, 08:30 bis 11:45 Uhr
4 Termine, 16 UE
80 €

Word 2010
Einführung in die Textverarbeitung
Geeignet für Interessenten mit Windows bzw. EDV-Grundkenntnissen.
Die grundlegenden Kenntnisse eines modernen Textverarbeitungsprogramms, die hier vermittelt werden, sollen helfen in Zukunft den anfallenden Schriftverkehr rationeller und schneller bewältigen zu können.

Inhalt:
Texte erfassen, korrigieren, speichern und drucken
Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung
Nummerierung und Aufzählung
Kopf- und Fußzeilen
Optische Gestaltung (z. B. Einladungen) mit WordArt und ClipArt
Gestaltung einfacher Briefvorlagen

Freitag, 18. September 2015, 17:45 bis 21:00 Uhr,
Samstag, 19. September 2015, 08:30 bis 11:45 Uhr,
Freitag 25. September 2015, 17:45 bis 21:00 Uhr
3 Termine, 12 UE
60 €

„Fit fürs Büro“
Geeignet für Interessenten, die Erfahrung im Umgang mit dem Computer haben und ihre Kenntnisse in spezifischen Büroanwendungen vertiefen wollen
Für Teilnehmer(innen) die eine Auswahl der Office-Produkte im täglichen Einsatz verwenden wollen.
Achtung kein Anfängerkurs!!! Grundlagenkenntnisse werden vorausgesetzt.

Inhalt:
Windows-Funktionen:
Ordner anlegen und verwalten
Dateien / Ordner kopieren / verschieben / löschen / wiederherstellen
Suchfunktion praktisch einsetzen

Microsoft Word:
Geschäftsbriefe nach DIN 676 erstellen
Textbausteine erstellen / speichern / abrufen
Seriendruck einrichten / anwenden.

Microsoft Excel:
Tabellen erstellen
Funktionen (z. B. Summe, Mittelwert) anwenden
Eigene Formeln erstellen
Rechnungsformular erstellen und in Word-Dokument einbinden
Bestandslisten anlegen

Microsoft Outlook
E-Mail Konto erstellen
E-Mails verschicken / empfangen
Anlagen an E-Mails
E-Mails verwalten
Adressbuch anlegen und nutzen

PDF Format:
Programm für PDF-Umwandlung nutzen
Dokumente und Tabellen in PDF-Format speichern

Freitag, 09. Oktober 2015, 17:45 bis 21:00 Uhr,
Samstag, 10. Oktober 2015, 08:30 bis 11:45 Uhr
Freitag, 16. Oktober 2015, 17:45 bis 21:00 Uhr,
Samstag, 17. Oktober 2015, 08:30 bis 11:45 Uhr
Freitag, 23. Oktober 2015, 17:45 bis 21:00 Uhr,
Samstag, 24. Oktober 2015, 08:30 bis 11:45 Uhr
6 Termine, 24 UE
120.-€

Excel 2010
Einführung in die Tabellenkalkulation

Geeignet für Interessenten mit Windows bzw. EDV-Grundkenntnissen.
Die grundlegenden Kenntnisse eines modernen Tabellenkalkulationsprogramms, die hier vermittelt werden, sollen helfen in Zukunft Abrechnungen jeglicher Art rationeller und schneller bewältigen zu können.

Inhalt:
Tabellen erstellen, formatieren und speichern
Einfache Berechnungen einrichten (Summenfunktion, Subtraktion, Multiplikation, …)
Druckeinrichtung (Seitenformate, Kopf – Fußzeilen, …)
Diagramme aus Tabellendaten erstellen und formatieren
Grafiken in Tabellen integrieren
Weitere Funktionen kennen lernen (z. B. Mittelwert, …)

Freitag, 06. November 2015, 17:45 bis 21:00 Uhr,
Samstag, 07. November 2015, 08:30 bis 11:45 Uhr,
Freitag, 13. November 2015, 17:45 bis 21:00 Uhr,
3 Termine, 12 UE
60 €

Excel 2010
Aufbauende Kenntnisse
(für Teilnehmen mit Grundkenntnissen in Excel geeignet)

Inhalt:
Mustervorlagen (z. B. Rechnungsformular) erstellen und nutzen
Schutzmaßnahmen einsetzen (z. B. Zellschutz, Arbeitsmappenschutz, Schreibschutz)
Zellverweise kennen lernen (relativer-, absoluter-, gemischter Verweis)
Datum- und Uhrzeitberechnungen
Erweiterte Funktionen einsetzen (z. B. Wenn-Funktion, Zählen-Wenn, Jahr, …)
Zielwertsuche

Freitag, 20. November 2015, 17:45 bis 21:00 Uhr
Samstag, 21. November 2015, 08.30 bis 11.45 Uhr,
Freitag, 27. November 2015, 17:45 bis 21:00 Uhr,
3 Termine, 12 UE
60 €

Word 2010 (Kompaktmodul)
Seriendruck

Ein Angebot für Interessierte, die in der Textverarbeitung bereits zu Hause sind, jedoch noch die speziellen Funktionen der Seriendruckumgebung des Programms kennlernen möchten.

Inhalt:
Datenquelle (Adresstabelle) kennlernen und pflegen
Seriendruckfelder in ein Dokument einfügen
Regeln definieren (z. B. Wenn-Dann-Sonst)
Datensätze für selektives Drucken auswählen (Filtern)
Einrichten von Etiketten und Briefumschlägen

Freitag, 04. Dezember 2015, 17:45 bis 21:00 Uhr,
Samstag, 05. Dezember 2015, 08:30 bis 11:45 Uhr,
2 Termine, 8 UE
40 €

Die PC-Kurse finden alle im Sitzungssaal des Gemeindebüros in Mudersbach, Konrad-Adenauer-Str. 22-24 statt; Dozent ist Herr Werner Zapatka. Die Kursgebühr basiert auf einer Teilnehmerzahl von 5 Teilnehmer/innen