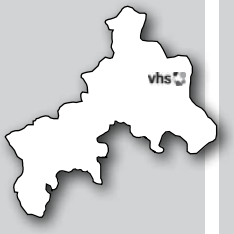
Volksbildungswerk Mudersbach

Volksbildungswerk Mudersbach
Ortsgemeindebüro Mudersbach
Konrad-Adenauer-Straße 22-24 ▲ 57555 Mudersbach
Christa Helmert-Jung ▲ Tel. 0 27 45/83 05
Email: og-vhsmudersbach@freenet.de

montags bis mittwochs: 11 bis 13 Uhr
donnerstags: 14 bis 18 Uhr



Gesellschaft

Gesellschaft

Vortrag

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Wer selbstbewusst seine Zukunft planen und dabei nichts dem Zufall überlassen will, sollte auch die Möglichkeit der geistigen und körperlichen Gebrechlichkeit bedenken. Mit Hilfe der Vorsorgevollmacht oder einer Betreuungsverfügung kann man persönliche Vorsorge treffen und Vertrauenspersonen bestimmen.
Der Vortrag informiert über rechtliche Erfahrungen aus der praktischen Arbeit.

- ▲ Termin für die o.g. Vortrag wird im „Aktuell" bekannt gegeben.
- ▲ Anmeldungen werden ab sofort entgegen genommen
- ▲ Sitzungssaal des Gemeindebüros Mudersbach
- ▲ Thomas Mager, Rechtsanwalt – 5 €

Praktische Philosophie und Literatur

Dieser Kurs richtet sich an alle, die noch nicht alles wissen, sondern neugierig sind und noch Fragen haben betreffend: Das Leben, die Welt, den Menschen, die Gesellschaft, Religion, Erziehung, Politik u.v.m..
Die Welt ist komplexer geworden und damit undurchschaubarer. Das hat zur Folge, dass die Manipulationsmöglichkeiten zunehmen – Beispiel: Allgegenwärtige Werbung – die die Mündigkeit der Menschen bedrohen. Um dem entgegenzuwirken ist es wichtig, zweifeln und In-Frage-stellen zu lernen.
Die Kursteilnehmer sollen Fragen aus ihrem Lebensbereich, die ihnen besonders am Herzen liegen, stellen. Gemeinsam wird versucht, Antworten zu finden unter Einbeziehung von Texten aus der Literatur, der Wissenschaft und der Philosophie.

- ▲ Donnerstag, 30. Januar, 19 bis 20.30 Uhr - 5 Termine
- ▲ Sitzungssaal des Gemeindebüros in Mudersbach
- ▲ Heinz Weber – 10 € bei 6 Teilnehmenden

▶ *Textiles Gestalten*

Goldschmieden

Unter Anleitung fertigen Sie Schmuck aus Gold/Silber nach Ihren individuellen Vorstellungen. Mit Säge, Hammer und etwas handwerklichem Geschick entsteht Ihr eigenes persönliches Schmuckstück wie beispielsweise Ring, Brosche, Armreif oder Anhänger.
Bitte bringen Sie einen Skizzenblock und einen Bleistift mit.
Eine Nutzungspauschale von 4 € und Materialkosten ab circa 25 € (je nach Verbrauch und Anzahl der Schmuckstücke) werden direkt am Ende mit der Kursleiterin abgerechnet. Aus organisatorischen Gründen können Schmuckstücke nur mit den Materialien hergestellt werden, die bei der Kursleiterin erworben werden.

- ▲ Samstag, 22. Februar, 11 bis 17 Uhr – 1 Termin
- ▲ Sitzungsraum des Gemeindebüros in Mudersbach, Konrad-Adenauer-Straße 22-24
- ▲ Gloria Schulz, Gold- und Silberschmiedemeisterin – 30 € bei 6 Teilnehmenden

Weitere Kurse bietet Frau Schulz in ihrem Atelier in Burbach an. Fragen Sie uns nach weiteren Terminen.

Stoffdruck

Dieser Kurs soll zum Kennenlernen der Kursteilnehmerinnen und zur Einführung in die Techniken des Stoffdruckens mit einem Frühstück beginnen.
Mit einer schönen Anzahl an Motiven sollen in zwei Tagen, aus alten Schätzchen aus Großmutters Wäschetruhe, zum Beispiel eine Tischdecke für einen überlangen Tisch, aus einem alten Kopfkissen mit schöner alter Spitze, eine Küchengardine bedruckt werden. Aus einem alten Bettlaken entstehen beispielsweise Schürzen mit originellen Mustern für „große und kleine Mädchen".

- ▲ Termin des Wochenendkurses wird bei Vorliegen ausreichender Anmeldungen (mindestens 6 Teilnehmer) im „Aktuell" bekannt gegeben
- ▲ Werkraum der Grundschule Niederschelderhütte
- ▲ Ingrid Heinz – 35 € bei 6 Teilnehmenden

Filzen – altes Handwerk mit unbegrenzten Möglichkeiten

Bei uns dreht sich alles um Wolle, Seide, Wasser und Seife. Von der Fläche bis zum dreidimensionalen Objekt, von transparent und zart bis zu stabil und robust. Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. In dem Wochenendkurs erhalten Sie eine Einführung in die verschiedenen Techniken des Filzens und erfahren jede Menge Wissenswertes über Wolle und deren Verwendungsmöglichkeiten.

- ▶ Die Teilnahme ist auf 8 Personen begrenzt

- ▲ Termine werden bei ausreichender Anmeldezahl im „Aktuell" bekannt gegeben
- ▲ Mehrzweckhalle Mudersbach (Raum 2), Barbarastraße 17
- ▲ Ines Römhild – 35 €

Wir nähen unsere Bekleidung selbst

Unter fachlicher Leitung erlernen Sie, Bekleidung für Kinder und Erwachsene zu nähen. Aktuelle Schnitte werden von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

- ▶ Mitzubringen sind: Nähmaschine, passendes Garn, Steck-/Nähnadeln, Schere sowie Stoffe (die auch vorab auf dem Infoabend erfragt werden können)

- ▲ Infoabend : Mittwoch, 19. Februar, 18.30 Uhr im Sitzungssaal des Gemeindebüros in Mudersbach
- ▲ Kursbeginn: Mittwoch, 26. Februar, 18.30 bis 21.30 Uhr - 5 Termine
- ▲ Nathalie Reifenröther – 60 € bei 6 Teilnehmenden

▶ *Fotografie*

Fotospaziergang „Nachtaufnahmen“

Nachtaufnahmen erfordern Geduld, gutes Wetter und Übung. Innerhalb einer Gruppe werden wir uns zu einem geeigneten Ort begeben, wo wir eindrucksvolle Szenen einfangen. Da die Lichtverhältnisse eine Aufnahme aus der Hand verbieten, ist ein Stativ unbedingt erforderlich.

▶ Erforderliche Vorkenntnisse ist die wichtigsten Einstellungen der eigenen Kamera zu kennen.

Der Kurs gliedert sich in drei Teile.

▲ Teil 1: Grundlagen und Auswahl für die Praxis: Freitag, 9. Mai, 19 bis 21 Uhr
▲ Teil 2: Fotospaziergang: Termin nach Absprache
▲ Teil 3: Bildbesprechung: Termin nach Absprache, 19 bis 21 Uhr
▲ Reinhard Pattke – 30 €

Makrofotografie in der Praxis

Gemeinsam in der Gruppe suchen wir uns einen Ort, an dem wir unserer Passion freien Lauf lassen können. Ziel der Veranstaltung ist es, Sicherheit im Umgang mit der Kamera zu erlangen, offene Fragen zur Kamera zu beantworten, Bildgestaltung zu üben und Spaß am Hobby zu haben. Bei der anschließenden Nachbesprechung der Bilder werden auch Tipps zur Verwendung geeigneter Bildbearbeitungssoftware gegeben.

Notwendige Ausrüstung: Eine makrofähige Kamera, Stativ und Fernauslöser.

Der Kurs gliedert sich in drei Teile.

▶ Vorkenntnisse: Kennen der wichtigsten Einstellungen der eigenen Kamera

▲ Teil 1: Grundlagen und Auswahl für Praxisteil: Freitag, 23. Mai, 19 bis 21 Uhr
▲ Teil 2: Praxisteil: Samstag, 24. Mai (3 bis 6 Stunden je nach Location)
▲ Teil 3: Bildbesprechung der Teilnehmer: Freitag, 6. Juni, 19 bis 22 Uhr
▲ Reinhard Pattke – 30 €

Leichte Fotowanderung in der Nähe des Rothaarsteig

Gemeinsam erarbeiten wir uns fotografisch ein landschaftlich schönes Gebiet unserer Heimat – einen Teil des Waldskulpturenweges am Rothaarsteig. Wir wandern von Kühhude (Bad Berleburg) in Richtung Schanze und treffen dabei auf eine Reihe Skulpturen. In Schanze besteht die Möglichkeit zur Einkehr. Um nach Kühhude zu kommen, bilden wir Fahrgemeinschaften und teilen die anfallenden Fahrtkosten auf. Bei Anmeldung teilen sie uns bitte mit, ob Sie als Mitfahrer oder als Fahrer teilnehmen möchten. Bei dieser leichten Wanderung erläutert der Kursleiter die Besonderheiten der Natur- und Landschaftsfotografie.

Notwendige Ausrüstung: Strapazierfähige und der Witterung angepasste Kleidung, gutes Schuhwerk, etwas zu trinken, eine gute Kleinbildkamera, Bridgekamera, Systemkamera oder eine DSLR, eventuell Stativ und Fernauslöser

▶ Bei Regenwetter findet die Veranstaltung nicht statt.

▲ Samstag, 14. Juni, 10 bis 15 Uhr – 1 Termin
▲ Treffpunkt: Gemeindebüro Mudersbach, Konrad-Adenauer-Straße 22-24
▲ Reinhard Pattke - 20 €

Nachbesprechung der Bilder „Fotowanderung Rothaarsteig“

Jeder Teilnehmer bringt 5 bis 8 Aufnahmen seiner gemachten Bilder am Abend (auf einem USB-Stick) mit, die gemeinsam betrachtet und besprochen werden.

▲ Freitag, 27. Juni, 19 bis 22 Uhr – 1 Termin
▲ Reinhard Pattke - 10 €

Kultur

Fotospaziergang im Landschaftspark Duisburg (LaPaDu)

Bei einem Fotospaziergang erläutert der Kursleiter die Besonderheiten der Architekturfotografie. An ausgewählten Motiven wollen wir uns die Themen Perspektive und Bildgestaltung erarbeiten. Wir bilden Fahrgemeinschaften und teilen die anfallenden Fahrtkosten auf. Anmeldung teilen sie uns bitte mit, ob Sie als Mitfahrer oder als Fahrer teilnehmen möchten. Weitere Einzelheiten auf Anfrage.

▶ Notwendige Ausrüstung: Gutes Schuhwerk, eine gute Kleinbildkamera, Bridgekamera, Systemkamera oder eine DSLR, eventuell Stativ und Fernauslöser

▲ Sonntag, 13. Juli, 8.30 bis 19 Uhr – 1 Termin
▲ Treffpunkt: Gemeindebüro Mudersbach, Konrad-Adenauer-Straße 22-24
▲ Reinhard Pattke - 25 €

Nachbesprechung der Bilder „Fotospaziergang Landschaftspark Duisburg“

Jeder Teilnehmer bringt 5 bis 8 Aufnahmen seiner gemachten Bilder am Abend (auf einem USB-Stick) mit, die gemeinsam betrachtet und besprochen werden.

▲ Freitag, 18. Juli, 19 bis 22 Uhr – 1 Termin
▲ Reinhard Pattke - 10 €

Die Fotokurse von Herrn Reinhard Pattke finden im Raum 2 der Mehrzweckhalle Mudersbach, Barbarastraße 17 statt.

Gesundheit

Gesundheit

Tai-Chi und Pilates

Die harmonisch fließenden Bewegungen des Tai-Chi werden in diesem Kurs kombiniert mit den einfachen und effektiven Übungen der Pilates-Gymnastik, die Hilfe bei Rücken- und Gelenkbeschwerden bringen und von einem Sporttherapeuten individuell für jeden Teilnehmer vermittelt werden. Ziel des Kurses, für den keinerlei Vorkenntnisse notwendig sind, ist es, mehr Sensibilität für sich selbst zu entwickeln, mehr Ruhe, Ausgeglichenheit und Beweglichkeit zu gewinnen.

▲ Montag, 3. Februar, 18.30 bis 19.30 Uhr – 20 Termine
▲ Bürgerhaus Birken
▲ Dr. Hans Martin Kretzer – 120 € bei 8 Teilnehmern

DOZENTEN-PORTRAIT

Dr. Hans-Martin Kretzer

Jahrgang 1957 – Kursleitertätigkeit seit 1989 in der Erwachsenenbildung
Themenbereiche: Funktionsgymnastik, Entspannungstraining, Yoga, Tai Chi, Nordic Walking.

Aktive Mini Pause

Die 5-Minuten-Gymnastik für das tägliche Üben !

Unsere Gelenke müssen in der richtigen Weise mobilisiert und entlastet werden, damit sie funktionstüchtig bleiben. Schon mit 3-4 Spezialübungen kann jeder selbst hartnäckige Gelenk- und Rückenbeschwerden lindern und sogar auflösen. Diese Minimal-Funktionsgymnastik ist der Kurs für Bewegungsmuffel. Individuelle Übungen für Rücken-, Hüft- und Schultergelenkbeschwerden.

▶ Bitte Isomatte und Nackenrolle mitbringen

▲ Montag, 3. Februar, 18 bis 18.30 Uhr - 10 Termine
▲ Bürgerhaus Birken
▲ Dr. Hans Martin Kretzer – 30 € bei 8 Teilnehmenden

Orientalischer Tanz

Immer mehr Frauen machen den Bauchtanz (Orientalischen Tanz) zu ihrem Hobby. So haben auch die Frauen des Kurses im Volksbildungswerk Mudersbach die Liebe zum Orientalischen Tanz für sich entdeckt. Dieses Hobby ist ein Fitnessprogramm für den ganzen Körper. Die Frauen erlernen durch das gezielte Anspannen und Loslassen die einzelnen Muskelgruppen zu kontrollieren. Kaum genutzte Muskeln werden mobilisiert. Der orientalische Tanz ermöglicht es uns, ein neues Körpergefühl zu entwickeln und unsere Weiblichkeit in der Gemeinschaft mit anderen Frauen neu zu entdecken und zu genießen. Seine weich fließenden und runden Bewegungen entsprechen der Natur der Frau. Seine Vielfalt und Lebendigkeit bietet uns viele Ausdrucksmöglichkeiten.

In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf dem improvisierten Tanz in der Gruppe. Einzelne Bewegungsfolgen und Schrittkombinationen werden erlernt und im Anschluss in der Gruppe improvisiert getanzt.

▲ Mittwoch, 15. Januar, 18.45 bis 20.15 Uhr – 7 Termine
▲ Giebelwaldhalle (Raum 2), Barbarastraße 17, Mudersbach
▲ Susanne Farida Schon, lizenzierte Trainerin für Orientalischen Tanz im DTV – 30 € bei 7 Teilnehmerinnen

Fragen Sie Ihre Krankenkasse wegen einer Kostenübernahme bei allen Gesundheitskursen (Vorsorgemaßnahmen)!

Feldenkrais

Über Bewegung lernen, die Qualität des Alltags verbessern

Die Feldenkrais-Methode fördert das Wahrnehmen und Entdecken der eigenen, vielleicht gewohnheitsmäßigen Bewegung und des erlernten Bewegungsmusters. Die Feldenkrais-Arbeit führt über einen Lernprozess zu der Fähigkeit, sich als Mensch gesünder und ganzheitlich zu organisieren. Über die Erkundung von Bewegung wird exemplarisch gelernt ob das, was Sie tun, auch das ist, was Sie zu tun meinen oder zu tun beabsichtigen und wie eine beliebige Absicht einfacher, zweckmäßiger, leichter, ästhetisch befriedigender in Handeln überführt werden kann. Sie können lernen, wie Sie Ihrem Alltag die Schwere nehmen; wie Sie leichter stehen, gehen, sitzen, sich bücken, tragen, warten oder Auto fahren. Sie lernen zu unterscheiden zwischen dem, was Sie für sich brauchen und wollen und dem, was Andere von Ihnen wollen. Sie lernen Ihren inneren Reichtum besser kennen und Ihre Wünsche verwirklichen.

Der Kurs erfordert keine Voraussetzungen und ist für alle geeignet, die auf angenehme Art Ihr Selbstbild erweitern wollen.

▶ Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie warme Socken und eine Decke oder Matte mit

▲ Kurs 1: Dienstag, 21. Januar, 18.30 bis 20 Uhr – 12 Termine
▲ Kurs 2: Dienstag, 6. Mai, 18.30 bis 20 Uhr – 12 Termine
▲ Aula der Grundschule Niederschelderhütte, Am Erlenwald 31
▲ Lutz Moleski, Feldenkraislehrer
▲ Kursgebühr richtet sich nach der Teilnehmerzahl (beispielsweise bei 8 Teilnehmenden und 12 Kursterminen: 68 €)

Englisch

Für Anfänger mit Vorkenntnissen – A2

Englischkurs für Anfänger freut sich über Quereinsteiger. Wir sind eine nette, dynamische, kleine Gruppe, die sich über Zuwachs freuen würde! Mit unserem Anfängerkurs haben wir im Mai 2011 begonnen und arbeiten mit dem Lehrbuch Fairway 1 (ISBN-Nr.: 3-12-501460-3, Klett Verlag). Die Teilnehmer des Kurses hatten keinerlei Vorkenntnisse. Wenn Sie jedoch geringe Vorkenntnisse besitzen, Englisch mal in der Schule hatten, jedoch die Sprache nie anwenden konnten und Sie Ihre Kenntnisse wieder auffrischen möchten, dann sind Sie bei uns genau richtig. Wir nähern uns den letzten 3 Lektionen des ersten Buches und werden uns diesen in diesem Kurs widmen. Lernziel des Kurses ist, dass Sie in einem Pub oder Restaurant selbständig eine Bestellung aufgeben, Urlaub buchen, am Flughafen einchecken, und sich als Tourist im Ausland bewegen können, das heißt: Sie können Speisekarten, Informationsblätter für Touristen im Hotel verstehen, Sie können an einfachen kleinen Gesprächen teilnehmen, Sie beherrschen Zahlen, Uhrzeiten, Abfahrtszeiten und vieles mehr.
Bei uns wird viel gelacht, der Unterricht wird abwechslungsreich gestaltet, auf die Wünsche der Teilnehmer wird eingegangen und sie werden im Kursprogramm mit einbezogen.
Die Kursbezeichnungen orientieren sich an den Vorgaben des Europarates, dem europäischen Bezugsrahmen für Sprachen. Nach Abschluss des Kurses werden Sie das Niveau A1, des vom Europarat definierten Kompetenzniveaus, erreicht haben. Sie können (müssen aber nicht) ein Sprachzertifikat erwerben, das sowohl national als auch international anerkannt ist.

- Kurs 1: Montag, 13. Januar, 18 bis 19.30 Uhr – 12 Termine
- Kurs 2: Montag, 28. April, 18 bis 19.30 Uhr – 12 Termine
- Gemeindebüro Mudersbach, Konrad-Adenauer-Straße 22-24 in Mudersbach
- Sandra Wirths - Kursgebühr richtet sich nach Anzahl der Teilnehmer und wird bei Kursbeginn bekannt gegeben, beispielsweise bei 6 Teilnehmenden 72 €

Für Fragen zu den Sprachkursen steht Ihnen die Kursleiterin telefonisch gerne zur Verfügung: ☎ 0271-3878860

Beruf

▶ *EDV-Kurse*

Die nachfolgend angebotenen Schulungen finden unter dem Betriebssystem **Microsoft Windows 7** und der **MS Office Version 2010** statt.
Interessierte Teilnehmer, die mit der Microsoft Windows Vista und/oder mit dem Microsoft Office Version 2007 arbeiten, können sich bedenkenlos anmelden, da die Unterschiede zwischen den Versionen lediglich marginal sind. Vorhandene Unterschiede werden im Unterricht aufgezeigt.

Hinweis:
Teilnehmer, die ihre eigenen Geräte zum Unterricht mitbringen, sollten darauf achten, dass die oben genannten Betriebssysteme und Office Versionen auf ihrem Computer vorhanden sind. Ältere Betriebssysteme (Windows XP) und Office Versionen (Office 2003) können im Unterricht nicht verwendet werden.

Grundlagenkurs

Windows 7 & Internet

Geeignet für Computereinsteiger mit keinen oder nur geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs soll ein fundiertes Basiswissen über Computerfunktionen, die Windowsumgebung sowie die wichtigsten Internetdienste vermitteln.

Grundlagen Windows

- ▶ Fensterarten und -funktionen kennen lernen
- ▶ Grundeinstellungen in der Systemsteuerung
- ▶ vornehmen (z. B. Maus, Desktop)
- ▶ Suchfunktion zum Lokalisieren gespeicherter Dateien nutzen
- ▶ Dateien und Ordner verwalten (z. B. anlegen, kopieren, verschieben, löschen)

Einführung Internet

- ▶ Arbeiten im Internet Explorer (z. B. Einstellungen, Favoriten etc.)
- ▶ Suchen in Internet mit Suchmaschinen (z. B. Google)
- ▶ Speichern und Aufrufen von Seiteninhalten
- ▶ Sicherheit (z. B. Gefahren im Internet, Sicherheitseinstellungen)

▲ Freitag, 31. Januar, 17.45 bis 21 Uhr,
Samstag, 1. Februar, 8.30 bis 11.45 Uhr,
Freitag, 7. Februar, 17.45 bis 21 Uhr und
Samstag, 8. Februar, 8.30 bis 11.45 Uhr – 4 Termine

▲ Werner Zapatka – 80 €

Word 2010

Einführung in die Textverarbeitung

Geeignet für Interessenten mit Windows-, bzw. EDV-Grundkenntnissen

Die grundlegenden Kenntnisse eines modernen Textverarbeitungsprogramms, die hier vermittelt werden, sollen helfen in Zukunft den anfallenden Schriftverkehr rationeller und schneller bewältigen zu können.

Inhalte

- ▶ Texte erfassen, korrigieren, speichern und drucken
- ▶ Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung
- ▶ Nummerierung und Aufzählung
- ▶ Kopf- und Fußzeilen
- ▶ Optische Gestaltung (z. B. Einladungen) mit WordArt und ClipArt
- ▶ Gestaltung einfacher Briefvorlagen

▲ Freitag, 7. März, 17.45 bis 21 Uhr
Samstag, 8. März, 8.30 bis 11.45 Uhr und
Freitag, 14. März, 17.45 bis 21 Uhr – 3 Termine

▲ Werner Zapatka – 60 €

Excel 2010

Einführung in die Tabellenkalkulation

Geeignet für Interessenten mit Windows-, bzw. EDV-Grundkenntnissen

Die grundlegenden Kenntnisse eines modernen Tabellenkalkulationsprogramms, die hier vermittelt werden, sollen helfen in Zukunft Abrechnungen jeglicher Art rationeller und schneller bewältigen zu können.

Inhalte

- ▶ Tabellen erstellen, formatieren und speichern
- ▶ Einfache Berechnungen einrichten (Summenfunktion, Subtraktion, Multiplikation)
- ▶ Druckeinrichtung (Seitenformate, Kopf – Fußzeilen)
- ▶ Diagramme aus Tabellendaten erstellen und formatieren
- ▶ Grafiken in Tabellen integrieren
- ▶ Weitere Funktionen kennen lernen (z. B. Mittelwert)

▲ Freitag, 16. Mai, 17.45 bis 21 Uhr,
Freitag, 23. Mai, 17.45 bis 21 Uhr und
Samstag, 24. Mai, 8.30 bis 11.45 Uhr – 3 Termine

▲ Werner Zapatka – 60 €

Gerne sind wir Ansprechpartner für Firmen, die ihre Mitarbeiter/ innen mit Windows 8 schulen möchten.

„Fit fürs Büro“

Geeignet für Interessenten, die Erfahrung im Umgang mit dem Computer haben und ihre Kenntnisse in spezifischen Büroanwendungen vertiefen wollen

▶ Für Teilnehmer, die eine Auswahl der Office-Produkte im täglichen Einsatz verwenden wollen.

Inhalte

Windows-Funktionen

▶ Ordner anlegen und verwalten
▶ Dateien oder Ordner kopieren / verschieben / löschen / wieder herstellen
▶ Suchenfunktion praktisch einsetzen

Microsoft Word

▶ Geschäftsbriefe nach DIN 676 erstellen
▶ Textbausteine erstellen / speichern / abrufen
▶ Seriendruck einrichten / anwenden

Microsoft Excel

▶ Tabellen erstellen
▶ Funktionen (z. B. Summe, Mittelwert) anwenden
▶ Eigene Formeln erstellen
▶ Rechnungsformular erstellen und in ein Word-Dokument einbinden
▶ Bestandslisten anlegen

Windows Live Mail

▶ E-Mail Konto erstellen
▶ E-Mails verschicken und empfangen
▶ Anlagen an E-Mails
▶ E-Mails verwalten
▶ Adressbuch anlegen und nutzen

PDF Format

▶ Programm für PDF-Umwandlung nutzen
▶ Dokumente und Tabellen in PDF-Format speichern

▲ Freitag, 21. März, 17.45 bis 21 Uhr
Samstag, 22. März, 8.30 bis 11.45 Uhr
Freitag, 4. April, 17.45 bis 21 Uhr und
Samstag, 5. April, 8.30 bis 11.45 Uhr – 4 Termine
▲ Werner Zapatka – 100 €

Kompaktkurs

Effektiver Einstieg in WINDOWS 8

Der „mobile“ Crashkurs des Volksbildungswerkes Mudersbach bietet den Teilnehmerinnen und Teilnehmern einen schnellen Einstieg in die Bedienung und den Umgang mit dem neuen Betriebssystem WINDOWS 8. Es werden die Neuerungen von WINDOWS 8 vorgestellt, wie die neue Oberfläche, die Touchscreensteuerung, Startmöglichkeiten, Refreshmöglichkeiten, integrierte Virtualisierung, aber auch Integrationsmöglichkeiten in die frühere Windowswelt.
So gerüstet gelingt der perfekte Einstieg in die Windows-8-Welt und die Kursteilnehmer werden innerhalb kurzer Zeit in der Lage sein, die wesentlichen Funktionen von Windows 8 effizient zu nutzen.

Umfang des Angebots

▶ Crashkurs mit 8 Unterrichtsstunden
▶ 10 Laptops mit Windows 8 sind vorhanden;
eigene Laptops können mitgebracht und eingesetzt werden
▶ maximal 10 Teilnehmer

▲ Den genauen Kursbeginn werden wir nach Eingang ausreichender Anmeldungen bekannt gegeben
▲ Werner Zapatka – 40 € bei 10 Teilnehmenden

Die PC-Kurse finden alle im Sitzungssaal des Gemeindebüros in Mudersbach, Konrad-Adenauer-Straße 22-24 statt. Dozent ist Werner Zapatka. Die Kursgebühr basiert auf einer Teilnehmerzahl von 5 Teilnehmern.

▶ *Bildbearbeitung*

Bilder verwalten und bearbeiten mit Picasa

Wohin mit den Bildern auf dem PC? Wo ist denn die Aufnahme von neulich, wo die Aufnahme von Onkel und Tante?
Diese und ähnliche Fragen hört man häufig genug. Aber nun ist Schluss damit. Mit Hilfe von Picasa, der kostenlosen Software, werden Fotos auf dem Rechner einfach und strukturiert abgelegt und bearbeitet. Die Verwendung des Programms ist einfach zu erlernen.

- ▶ Eigene Bilder und gegebenenfalls den eigenen Laptop mitbringen (Laptop kann auch gestellt werden)
- ▶ Erforderliche Vorkenntnisse: Arbeiten mit dem PC

- ▲ Samstag, 25. Januar, 10 bis 15.30 Uhr – 1 Termin
- ▲ Reinhard Pattke – 25 €

Fotobearbeitung mit Lightroom 5
(LR 5.2)

LR 5 ist ein mächtiges Foto-Bearbeitungsprogramm, mit Hilfe dessen die allermeisten Foto-Bearbeitungen einfach und schnell zu erledigen sind. Der Kurs gibt einen Überblick über die wichtigsten Funktionen und Bearbeitungsschritte - von der Installation, über die sinnvolle Einrichtung bis zur Stapelverarbeitung. In diesem Seminar stellt der Kursleiter seinen Workflow (auf Basis von Lightroom 5) vor und erläutert anhand vieler Beispiele die Bereiche Aufnahme, Speicherformate, Datenstrukturen, Bildbearbeitung und Archivierung.

- ▶ Bringen Sie Ihren Laptop oder Ihren MAC (Systemvoraussetzungen: Laptop mit Windows 7 oder 8 oder Mac OS X Version 10.7 oder 10.8.) mit. Bei Bedarf kann auch ein PC des Volksbildungswerkes benutzt werden.
  Eine Vorinstallation von LR 5 ist nicht erforderlich.
- ▶ Erforderliche Vorkenntnisse: Grundkenntnisse beim Arbeiten mit BBS (Bildbearbeitungssoftware)

- ▲ Samstag, 15. Februar, 10 bis 16 Uhr – 1 Termin
- ▲ Reinhard Pattke – 25 €