Gesellschaft

Praktische Philosophie und Literatur
Dieser Kurs richtet sich an alle, die noch nicht alles wissen, sondern neugierig sind und noch Fragen haben betreffend: Das Leben, die Welt, den Menschen, die Gesellschaft, Religion, Erziehung, Politik und vieles mehr.
Die Welt ist komplexer geworden und damit undurchschaubarer. Das hat zur Folge, dass die Manipulationsmöglichkeiten zunehmen – Beispiel: allgegenwärtige Werbung – die die Mündigkeit der Menschen bedrohen. Um dem entgegenzuwirken ist es wichtig, zweifeln und das In-Frage-stellen zu lernen.
Die Kursteilnehmenden sollen Fragen aus ihrem Lebensbereich, die ihnen besonders am Herzen liegen, stellen. Gemeinsam wird versucht Antworten zu finden unter Einbeziehung von Texten aus der Literatur, der Wissenschaft und der Philosophie.

- Sitzungssaal des Gemeindebüros in Mudersbach

jeweils donnerstags, 19 bis 20.30 Uhr - 5 Termine
Heinz Weber
10 € bei sechs Teilnehmenden

Kultur
Geführte Wanderungen im Giebelwald werden auch in diesem Jahr wieder durchgeführt. Die Termine entnehmen Sie bitte dem „Aktuell“ oder erfragen diese beim Volksbildungswerk Mudersbach

Leiter der Exkursionen ist Herr Rudolf Kessler

Musik

Mitmachen beim:
Mudersbacher Mehrgenerationenensemble (MGE)
Das Mehrgenerationenensemble des Volksbildungswerks Mudersbach ist bereits nach einem Jahr zu einem festen Bestandteil des kulturellen Lebens der Region geworden. Das Ensemble sucht noch Mitstreiterinnen und Mitstreiter auf Querflöte, Klarinette, Saxophon, Trompete und Tenorhorn.
Das MGEM ist ein Ensemble in dem Menschen zwischen 10 und 80 Jahren miteinander musizieren. Daher liegt ein Schwerpunkt der Arbeit auf dem guten Miteinander der Generationen. Ensembleleiter Andreas Schuss achtet

allerdings auch darauf, dass sich alle Mitwirkenden musikalisch weiterentwickeln. Deshalb ist die Arbeit des Ensembles mit den anderen musikalischen Angeboten des Volksbildungswerkes eng verzahnt.
Wer beim Ensemble mitwirken möchte, sollte sich mit Vanessa Feilen in Verbindung setzen.
Kosten: 45 € pro Quartal
Proben sind Mittwochs 18.00 - 19.30 Uhr in Raum 2 der Giebelwaldhalle Mudersbach

Vorankündigung

Konzert des Mehrgenerationenensembles findet am 13.10.2019 um 17 Uhr im Bürgerhaus Birken unter der Überschrift „Moviehits und Leinwandhelden“

Gitarren-Anfängerkurs
Schwerpunkt Erlernen der Grundakkorde sowie einfache Schlagtechniken zur Liedbegleitung
8 Einheiten à 45 Minuten - bei 5 Teilnehmern 45 €
Termin nach Absprache/Vereinbarung
Der Kurs startet bei ausreichend Anmeldungen

Gitarren-Anfängerkurs „advanced“
ein weiterführender Kurs für alle die bereits die gebräuchlichsten Grundakkorde beherrschen.
Schwerpunkte: Schlagtechniken, Zupftechniken, Barreeakkorde, Bassläufe
8 Einheiten à 45 Minuten - bei 5 Teilnehmern 60 €
genauer Termin wird nach Eingang genügend Anmeldungen bekanntgegeben

Gitarre „Spezial“
Melodiespiel und Fingerpicking nach Tabulaturen. Dieser Kurs richtet sich an alle, die die Gitarre nicht nur als Begleit- sondern auch als Melodie- und Soloinstrument verwenden möchten. Wir werden Stücke mit Hilfe von Tabulaturen erarbeiten und somit eine besondere Art der Notenschrift entdecken. Ein Kurstermin wird bei ausreichenden Anmeldungen bekanntgegeben.

Grundkurs Notenlesen und Gehörbildung für Erwachsene
Vorraussetzung: musikalische Begeisterung und Freude an der Musik
5 Einheiten à 60 Minuten - bei 5 Teilnehmern 40 € (inkl. Materialien)
Der Kurs startet bei ausreichend Anmeldungen

Cajon & Co. – für Einsteiger & Fortgeschrittene
Kennenlernen einfacher Rhythmen und Erweiterung der Spieltechniken und komplexer Rhythmen, sowie Einführung in Cajon-Erweiterungen und Percussionsinstrumente.
4 Einheiten à 90 Minuten - bei 5 Teilnehmern 60 €
Der Kurs findet ab 4 Teilnehmern statt

Die genauen Kurstermine werden bei Vorliegen ausreichender Anmeldungen bekanntgegeben. Kursort ist die Musikschule Schuss, außer beim Mehrgenerationenprojekt, Leystraße 12 in Mudersbach

K*ultur*

Mediales Malen zur Entspannung
Wir laden Sie ein sich zu entspannen und loszulassen vom Alltag. Es geht bei der Mal- und Kunsttherapie nicht um Wertungen, nicht um schön oder hässlich, sondern darum, Gedanken, Gefühlen, Ängsten und Träumen freien Lauf zu lassen. Unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie im Seelenklang mit Musik viele Möglichkeiten spielerisch Farbklänge zur Bildgestaltung erkennen. Der kreative Faden zieht sich durch faszinierende Farbwelten mit Acrylfarben, Malen in Schichten, Kratzen in Farben, Sand in Farbe, durch Mischtechnik auf Karton oder Leinwand.
Kursbeginn/Infoabend: Donnerstag, 28.02. – 18.04. 8 x
nächster Kurs: Donnerstag, 02.05.-20.06. – 8x
Sitzungssaal des Gemeindebüros in Mudersbach
36 € plus 20 € Materialkosten
Lisa Novak

Dein Lieblingsbild auf Holz
Du hast Lust dein eigenes Holzbild in gemütlicher Atmosphäre selbst zu gestalten? Ganz egal, ob dein schönstes Foto, deinen Lieblingsspruch oder ein anderes tolles Motiv. Melde dich zu unserem ,,Do it yourself" Workshop an.
30.- € Kursgebühr
Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 5 Personen.
Die Kursleitung hat Manuela Münch
Weitere Infos über www.holzgeschwister.de.

Mosaike herstellen

Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie, durch das Zusammenfügen verschiedenfarbiger und verschieden geformter Teile, erst einfache, dann auch anspruchsvollere, immer aber ganz individuelle Mosaike entstehen zu lassen. Dabei verwenden wir verschiedenste Materialien, wie z. B. Steine, Fliesen, Glas und Spiegel.
Am Informationsabend werden verschiedene mögliche Projekte vorgestellt, die benötigten Materialien abgesprochen und im allgemeinen Einvernehmen ein Kurstermin abgestimmt.
Infoabend am 25.01. +7 Kurstermine zu je ca. 90 Minuten
Natalie Petri
60 Euro, Mindestteilnehmerzahl 6 Peronen, viele Materialien sind in der Kursgebühr eingeschlossen.

Stricken

An sechs Kursabenden erlernen Sie beispielsweise „Socken zu stricken“. Aber es werden nicht nur Socken gestrickt. Die Kursleiterin ist offen für weitere Projekte wie Mützen stricken, „Strickleichen“ zu Ende bringen und vieles mehr. In lockerer Atmosphäre fällt es leicht, den Kurs gegebenenfalls mit einem fertigen Teil zu beenden.
Sitzungssaal des Gemeindebüros in Mudersbach
Kursbeginn bei Vorliegen ausreichender Anmeldungen
Andrea Stoll
15 € bei acht Teilnehmenden

Gesundheit

Tai-Chi und Pilates
In einem Tai Chi Kurs werden langsame, fließende Bewegungen im Stehen und Gehen durchgeführt, wobei sanfte Anspannung und Entspannung ständig wechseln; Atmung und Bewegung kommen in Harmonie.
TAI CHI ist eine Bewegungsmeditation, die ein Achtsam-Werden nach innen und außen fördert und so verhindert, dass wir vom alltäglichen Stress überrollt werden.
PILATES kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln des Rumpfes, von Bauch und Rücken. Die Übungen sind effektiv und lassen den Körper straff und geschmeidig werden.
Die Kombination von Pilates-Übungen im Liegen und Tai Chi Übungen im Stehen wird von den Teilnehmer/innen als besonders angenehm empfunden.
Der Einstieg in einen laufenden Kurs ist jederzeit möglich.

- Bürgerhaus Birken

Montag, 04.02. – 03.06.20192019, 18.30 bis 19.30 Uhr - 17 Termine
und 19.30 – 20.30 Uhr
Dr. Hans Martin Kretzer
108 € bei acht Teilnehmenden

Yoga-Philosophie
Immer mehr Menschen praktizieren Yoga und üben Asanas, Pranayama und Meditation – die Einheit von Körper, Atem und Geist. Sie erleben, dass es im Yoga möglich ist, zugleich Kraft, Beweglichkeit und Entspannung auszubauen um auf diese Weise Körper und Geist Gutes zu tun. Doch Yoga ist viel mehr als eine Reihe wirksamer Körper-, Atem- und Meditationstechniken. In den alten, klassischen Schriften zur Yoga-Philosophie können wir uns auf eine Reise begeben, die den menschlichen Geist erforscht. Wir können die Erfahrung machen, wie aus einem gebundenen Geist ein freier Geist werden kann. So können wir aus einem ganz anderen Blickwinkel heraus individuelle und gesellschaftliche Herausforderungen anschauen.
Zu diesem Kurs sind alle eingeladen, die die Philosophie des Yoga kennenlernen möchten. Wir lesen gemeinsam das „Yogasutra des Patanjale in der Übersetzung und Erläuterung von R. Sriram. Erfahrung im Yoga-Üben ist sicherlich hilfreich zum Verständnis des Textes, aber keine Bedingung für die Kursteilnahme.
Lektüre: Patanjale: Das Yogasutra – von der Erkenntnis zur Befreiung – Übersetzung. Einleitung und Zusammenfassung R. Sriram (ISBN: 9783899012415); bitte zum 1. Kurstreffen mitbringen.
Referentin: Birigt Gerhardus, seit 2003 Yogalehrerin in der Tradition von T. Krishnamachariya und T.K.V. Desikachar, Mitglied im BSY und KHYF
Treffen jeden 1. Mittwoch im Monat von 19.30 – 21.00 Uhr
Kursbeginn 06.02.2019 (12x). Bei Interesse kann ein Folgekurs stattfinden.
60.- € bei 5 Teilnehmenden
Kursort wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.

Fastenkur

Vielleicht möchtet ihr schon seit längerem eure Ernährung umstellen oder eurem Leben eine geplante neue Richtung geben, wisst aber nicht, wie ihr diesbezüglich einen Anfang finden sollt.
Für diesen Fall empfehle ich euch eine einwöchige Fastenkur. Während dieser Zeit verzichtet ihr komplett auf feste Nahrung und Genussmittel, entschlackt dabei euren Körper und seid danach dafür bereit, die gesteckten Ziele und Änderungen in Angriff zu nehmen.
Der Körper baut beim Fasten der Reihenfolge nach ab:
- alles, was ihn belastet
- alles, was er nicht braucht
- alles, was ihn stört
- alles, was ihn krank macht

Wer diese spannende Erfahrung mit seinem Körper machen möchte ist herzlich eingeladen!
Ich biete einen Kurs an, in dem wir gemeinsam alle Aspekte des Fastens betrachten, die notwendigen Vorbereitungen dazu treffen und schließlich mit der Kur beginnen.
Kursleitung hat die Ernährungsberaterin Manuela Münch
Die Kosten betragen 70,-€ pro Person.
Teilnehmerzahl mindestens 5 Personen
Termin wird bei ausreichender Anmeldezahl bekanntgegeben.
18 Uhr im Gemeindebüro Mudersbach

Informationsabend Diabetes mellitus Typ 2
Diabetes mellitus Typ 2 ist die Volkskrankheit Nummer 1. Wie diese Krankheit entsteht und was man dagegen tun kann, darüber berichtet die Ernährungsberaterin Manuela Münch an diesem Abend.
Teilnehmerzahl mindestens 5 Personen
Gebühr : 10€ pro Person

Qigong
Bei Qigong führen sanft fließende, konzentrierte Bewegungen mit kontrollierter Körperhaltung und Atmung zu Entspannung und innerer Ruhe. Durch die Übungen wird das Zusammenspiel von Sehnen, Gelenke und Wirbelsäule optimiert und insbesondere die Flexibilität gesteigert. Überdies werden unsere Organe, das Immunsystem und die gesamte Körperkonstitution gestärkt.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Sportschuhe
Der Kurs wird von einer chinesischen Dozentin geleitet, die sich ständig an der Sportuniversität in Peking fortbildet.

Aula der Grundschule Niederschelderhütte, Am Erlenwald 31

Mittwoch, 16.01. – 17.04., 18 bis 19.30 Uhr - 13 Termine - 65 €

Jun Wang, Qigong-Lehrerin
Kursgebühr gilt bei 6 Teilnehmenden

Feldenkrais – Über Bewegung lernen, die Qualität des Alltags verbessern

Die Feldenkrais-Methode fördert das Wahrnehmen und Entdecken der eigenen, vielleicht gewohnheitsmäßigen Bewegung und des erlernten Bewegungsmusters. Die Feldenkrais-Arbeit führt über einen Lernprozess zu der Fähigkeit, sich als Mensch gesünder und ganzheitlich zu organisieren. Über die Erkundung von Bewegung wird exemplarisch gelernt ob das, was sie tun, auch das ist, was sie zu tun meinen oder zu tun beabsichtigen und wie eine beliebige Absicht einfacher, zweckmäßiger, leichter, ästhetisch befriedigender in Handeln überführt werden kann. Sie können lernen, wie Sie Ihrem Alltag die Schwere nehmen; wie Sie leichter stehen, gehen, sitzen, sich bücken, tragen, warten, Auto fahren. Sie lernen unterscheiden zwischen dem, was Sie für sich brauchen und wollen und dem, was andere von Ihnen wollen. Sie lernen Ihren inneren Reichtum besser kennen und Ihre Wünsche verwirklichen.
Der Kurs erfordert keine Voraussetzungen und ist für alle geeignet, die auf angenehme Art ihr Selbstbild erweitern wollen.
Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie warme Socken und eine Decke oder Matte mit.
Aula der Grundschule Niederschelderhütte, Am Erlenwald 31
Dienstag, 15.01. – 19.03.2019, 18.30 bis 20 Uhr – 10 Termine
Dienstag, 02.04. – 25.06.2019 - 10 Termine

Lutz Moleski, Feldenkraislehrer

Kursgebühr richtet sich nach der Teilnehmerzahl, beispielsweise 60 € bei acht Teilnehmenden

Orientalischer Tanz
Getanztes Beckenboden- und Faszientraining…….
Ist eine mögliche Umschreibung für den Trainingseffekt des Orientalischen Tanzes. Aber Orientalischer Tanz ist viel mehr als das, er ist sinnlich, kraftvoll, faszinierend und wundervoll.
Im Kurs für Anfänger lernst du die Grundhaltung und Basistechniken, sowie einfache Schritte des Orientalischen Tanzes kennen. Durch einfache Bewegungsfolgen bekommst du ein erstes Gefühl für diesen Tanz. Deine Koordinationsfähigkeit wird geschult und ganz nebenbei verbessert sich deine Haltung und damit deine Ausstrahlung. Ganz egal was deine Motivation ist, diesen Kurs zu besuchen, ich bin mir sicher, dass wir viel Spaß beim gemeinsamen Tanzen haben werden.
Ein Anfängerkurs beginnt am Dienstag, 08.01.2019, 18.15-19.30 Uhr
25.- € für 6 Abende bei mindestens 6 Teilnehmerinnen

Im Fortgeschrittenenkurs (mindestens 2 Jahre regelmäßiger Unterricht im Orientalischen Tanz) trainieren und vertiefen wir die Grundbewegungen, die wir mit gezielt gesetzten Akzenten würzen. Man lernt verschiedene Shimmy-Arten kennen, die mit den Grundbewegungen kombiniert und in komplexen Bewegungsfolgen und –kombinationen getanzt werden. Auch bei diesem Kurs kommt der Spaß beim gemeinsamen Tanzen nie zu kurz.
Kursbeginn Dienstag, 08.01.2019, 19.30 -21.00 Uhr
30.- € für 6 Abende bei mindestens 6 Teilnehmerinnen
Giebelwaldhalle (Raum 2), Barbarastraße 17 in Mudersbach
Termin wird bei ausreichender Anmeldezahl im „Aktuell“ bekanntgegeben
Susanne Farida Schon, lizenzierte Trainerin für Orientalischen Tanz im DTV

Progressive Muskelrelaxation
Die progressive Muskelrelaxation (PMR) ist ein Entspannungsverfahren, das an der Willkürmuskulatur ansetzt. Relaxation bedeutet, dass der Entspannungszustand Schritt für Schritt aufgebaut wird. Durch die Entspannung wird ein tiefgreifendes körperliches Ruhegefühl und dadurch eine mentale Gelassenheit erreicht. Im Kurs werden die Übenden dabei angeleitet, nacheinander verschiedene Muskelgruppen deutlich spürbar anzuspannen und zu entspannen. Die Übenden sollen sich auf den Kontrast der Anspannungs- und Entspannungsempfindungen konzentrieren. Damit hat die innere Wahrnehmung stärkere Reize, um die Aufmerksamkeit zu binden und die Alltagsgedanken hinter sich zu lassen. Nach der muskulären Anspannung folgen die körperliche und damit einhergehend auch die mentale Entspannung. Das standardisierte Programm der AHAB-Akademie sorgt für eine nachhaltige Integration in den Alltag.
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Isomatte, eine Decke, ein Kissen und dicke Socken mit.
Giebelwaldhalle Mudersbach, Barbarastraße 23
Kurstermin wird bei ausreichender Anmeldezahlen bekanntgegeben,
montags, 18 bis 19.30 Uhr - 8 Termine

Elisabeth Bieker-Mitze und Isabella Klapczyk,
Diplom-Sozialarbeiterin und zertifizierte Entspannungscoachin
Kursgebühr richtet sich nach der Zahl der Teilnehmenden

Autogenes Training
In unserer heutigen Gesellschaft erleben viele Menschen Zeitdruck, Stress und permanente Hektik. In diesem Kurs wollen wir belastender innerer Anspannung mit der Methode des AUTOGENEN TRAININGS begegnen.
AUTOGENES TRAINING ist leicht zu erlernen und führt durch die Technik der Selbstentspannung zu mehr Besinnung, Gelassenheit und innerer Ruhe.
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Isomatte, eine Decke, ein Kissen und dicke Socken mit.
Giebelwaldhalle Mudersbach, Barbarastraße 23
Termin wird bei ausreichender Anmeldezahl im „Aktuell“ bekannt gegeben
Elisabeth Bieker-Mitze und Isabella Klapczyk, Diplom-Sozialarbeiterin und zertifizierte Entspannungscoachin
Kursgebühr richtet sich nach der Zahl der Teilnehmenden

Entspannung am Abend
In diesem Programm zur abendlichen Entspannung bedienen wir uns einer bunten Mischung von Elementen aus dem Autogenen Training und Progressiver Muskelentspannung und dem Stresscoaching. Kleine Atemübungen, Übungen zur Körperwahrnehmung, Übungen zur gezielten Muskelan- und entspannung. Entspannungsübungen durch gelenkte Tagträume.
Für die Übungen bringen Sie bitte mit: Isomatte, eine Decke, ein Kissen und dicke Socken.
Giebelwaldhalle in Mudersbach, Barbarastr. 23
Termin wird bei ausreichender Anmeldezahl im „Aktuell“ bekannt gegeben
Elisabeth Bieker-Mitze und Isabella Klapczyk, Diplom-Sozialarbeiterin und zertifizierte Entspannungscoachin
60 € bei 6 Teilnehmenden

Heilkräuter – Intensivtageskurse
Jede Heilpflanze birgt einen Reichtum an heilenden Inhaltstoffen, an Wirkweisen, an Mythen und Geschichten in sich. Es ist interessant und spannend, in diese Pflanzenwelt einzutauchen. Die alltäglichen Pflichten und Aufgaben einmal zulassen und in Ruhe und Aufmerksamkeit in der Natur diesen besonderen Pflanzenwesen mit ihrer Fähigkeit, menschliche Gebrechlichkeiten zu lindern oder zu heilen, zu begegnen.
In jeder Kurseinheit beschäftigen wir uns ausführlich mit einer Heilpflanze. Wir erfahren altes und neues Wissen über die jeweilige Heilpflanze, wann und wie man sie anwesend. Beim Kräuterspaziergang lernen wir sie hautnah kennen. Wir sehen ihren Lebensraum, beobachten was sie braucht um sich entwickeln und heilkräftig werden zu können. Achtsam sammeln wir einige Pflanzenteile und verarbeiten sie später zu Heilölen, Balsamen, Medizinalweinen, Tinkturen, Essencen oder Tees.

Die Materialkosten des jeweiligen Kurses werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet. Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen. Der Kurs findet statt bei Birgit Gerhardus, Lindenstraße 15 in Mudersbach-Niederschelderhütte

Samstag, 12. Januar	Heilkräuter für Frauen i.d. Wechseljahren
Samstag, 16. Februar	Nussbaum
Samstag, 16. März	Beinwell
Samstag, 13. April	Gänseblümchen
Samstag, 11. Mai	Botanikkurs
Samstag, 01. Juni	Frauenmantel
Samstag, 13. Juli	Johanniskraut
Samstag, 31. August	Lavendel
Samstag, 28. September	Wegwarte
Samstag, 26. Oktober	Mutterkraut
Samstag, 16. November	Karde
Samstag, 07. Dezember	ein Herbarium anlegen

Karola Müller und Birgit Gerhardus, Kräuterfrauen
jeweils 20 € bei 8 Personen inklusive Skript und Mittagessen aus der Kräuterküche. Der Kurs findet bei Birgit Gerhardus, Lindenstr. 15, Mu.-Niederschelderhütte, statt. Der Kurs startet um 14 Uhr (-18 Uhr)

Kochen für Jedermann und Jedefrau

Dieser Kurs richtet sich an Kochbegeisterte, die Spaß am Kochen haben. Auch Kochanfänger /innen sind herzlich willkommen. Sie erlangen Grundlagen wissen über gesunde und einfache Speisen in der modernen Alltagsküche. Zeitgemäßes kochen, einfach und schmackhaft. Es werden saisonale Eintöpfe, Gemüse,- Haupt- und Salatgerichte, Pasta, Vorsuppen, Nachspeisen und Getränke selbst hergestellt, ohne Zusatz von Fertigprodukten. Die gekochten Mahlzeiten werden anschließend gemeinsam probiert. Alle Rezepte erhalten Sie zum Nachkochen für zu Hause. Die Lebensmittelumlage wird pro Abend mit der Dozentin abgerechnet.
Grundschule Niederschelderhütte, Am Erlenwald 31
Frühlingsküche, 06.03.2019, 18 Uhr
Regina Georg
35 € bei 6 Teilnehmenden pro Kurs

Sprachen

Englischkurs für Anfänger - A1.2

Wir sind ein Englischkurs, der bereits seit 2011 besteht. Wir arbeiten unter anderem mit dem Buch *fairway 2 aus dem Klettverlag* sowie mit Zeitungsartikeln, Kurzgeschichten Krimis und Lektüren.

Uns ist wichtig, dass wir uns als Touristen im Urlaub und in Alltagssituationen gut verständigen, und auch mal an kleineren Gesprächen teilnehmen können. Dies konnten wir während einer gemeinsamen Studienreise nach London im Juni 2015 unter Beweis stellen. Wenn Sie mit Spaß und Freude Ihre Kenntnisse auffrischen möchten, dann sind Sie in unserer netten und fröhlichen Gruppe genau richtig.

Quereinsteiger mit Anfängerkenntnissen sind jederzeit herzlich willkommen!

- Gemeindebüro Mudersbach, Konrad-Adenauer-Str. 22-24

Kurs 1 für Anfänger:Montag, 21.01. – 01.04.2019, 18.45 – 20.15 Uhr
Montag, 29.04. – 24.06.2019, 18.45 – 20.15 Uhr -

Kurs 2 für Fortgeschrittene: Montag, 21.01. – 01.04.2019, 17 – 18.30 Uhr
Montag, 29.04. – 24.06.2019, 17 bis 18.30 Uhr

Sandra Wirths

Kursgebühren richten sich nach der Anzahl der Teilnehmer und werden bei Kursbeginn bekannt gegeben

Nur Mut! Bei Fragen steht Ihnen die Kursleiterin telefonisch gerne zur Verfügung: ☎ 0271-3878860

EDV-Schulungstermine
Da wir auch in Mudersbach mit der Zeit gehen bieten wir alle Computerkurse in der derzeit aktuellsten **Microsoft Windows 10** Version an.
Die Programme, die zum Einsatz kommen (Word, Excel, Outlook) stammen aus der **Microsoft Office 2013** Version.
Interessierte Teilnehmer, die mit der Microsoft **Windows 7** oder **8/8.1** und mit der **Microsoft Office 2010** Version arbeiten, können sich ebenfalls anmelden. Vorhandene Unterschiede werden im Unterricht aufgezeigt.

Hinweis:
Teilnehmende, die ihre eigenen Geräte zum Unterricht mitbringen, sollten darauf achten, dass die oben genannten Betriebssysteme und Office Versionen auf ihren Computer vorhanden sind. Ältere Betriebssysteme (Windows XP, Windows Vista) und Office Versionen (Office 2003, Office 2007) können im Unterricht nicht verwendet werden. Ebenfalls sind Office Versionen von Fremdanbietern (z. B. Open Office) nicht geeignet, da diese vom Aufbau zu sehr von den oben genannten Microsoft Versionen abweichen.

Excel 2013
Einführung in die Tabellenkalkulation
für Interessenten mit Windows- beziehungsweiseEDV-Grundkenntnissen
Die grundlegenden Kenntnisse eines modernen Tabellenkalkulationsprogramms, die hier vermittelt werden, sollen helfen in Zukunft Abrechnungen jeglicher Art rationeller und schneller bewältigen zu können.

Inhalte:

- Tabellen erstellen, formatieren und speichern
- Einfache Berechnungen einrichten (Summenfunktion, Subtraktion, Multiplikation)
- Druckeinrichtung (Seitenformate, Kopf – Fußzeilen)
- Diagramme aus Tabellendaten erstellen und formatieren
- Weitere Funktionen nach Wunsch und Bedarf

donnerstags, der genauer Termin wird nach Eingang ausreichender Teilnehmer bekannt gegeben, 18 bis 19.30 Uhr – 3 Termine
60 €

Word 2013
Einführung in die Textverarbeitung
für Interessenten mit Windows- beziehungsweise EDV-Grundkenntnissen
Die grundlegenden Kenntnisse eines modernen Textverarbeitungsprogramms, die hier vermittelt werden, sollen helfen in Zukunft den anfallenden Schriftverkehr rationeller und schneller bewältigen zu können.

Inhalte:

- Texte erstellen, korrigieren, speichern und drucken
- Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung
- Nummerierung und Aufzählung
- Excel-Tabellen einbinden

Kursbeginn wird bei ausreichender Anmeldezahl im „Aktuell“ bekannt gegeben

Kursgebühren richten sich nach der Anzahl der Teilnehmenden und werden bei Kursbeginn festgelegt (3 Termine)

Die PC-Kurse finden alle im Sitzungssaal des Gemeindebüros in Mudersbach, Konrad-Adenauer-Str. 22-24 statt; Dozent ist Gerhard Göbel. Mindestteilnehmerzahl sind 5 Teilnehmer/innen.