

# Gesellschaft

## Vorträge

### **Guido Kettner erzählt von einer seiner Reisen**

#### **Ruanda – Das afrikanische „Land der tausend Hügel“ –**

Vom Völkermord bis zum Vorzeigestaat, von der Savanne bis zum Urwald, über das Leben der Menschen in den Dörfern und in der Stadt. Eine Bilderreise, die in ein einzigartiges Land entführen möchte.

Ruanda – und natürlich der Naturfotograf Guido Kettner – freuen sich auf einen wunderbaren, bunten Abend.

Freitag, 20.10.2017, 19.30 Uhr

Bürgerhaus Birken

### **Praktische Philosophie und Literatur**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die noch nicht alles wissen, sondern neugierig sind und noch Fragen haben betreffend: Das Leben, die Welt, den Menschen, die Gesellschaft, Religion, Erziehung, Politik und vieles mehr. Die Welt ist komplexer geworden und damit undurchschaubarer. Das hat zur Folge, dass die Manipulationsmöglichkeiten zunehmen – Beispiel: allgegenwärtige Werbung – die die Mündigkeit der Menschen bedrohen. Um dem entgegenzuwirken ist es wichtig, zweifeln und In-Frage-stellen zu lernen. Die Kursteilnehmer sollen Fragen aus ihrem Lebensbereich, die ihnen besonders am Herzen liegen, stellen. Gemeinsam wird versucht Antworten zu finden unter Einbeziehung von Texten aus der Literatur, der Wissenschaft und der Philosophie.

- Sitzungssaal des Gemeindebüros in Mudersbach

Kursbeginn (ca. Oktober 2017) wird nach Anmeldung der Teilnehmer bekannt gegeben

jeweils donnerstags - 5 Termine in der Zeit von 19 bis 20.30 Uhr

Heinz Weber

10 € bei sechs Teilnehmenden

## ***Kultur***

### **Musik**



#### **Gruppengrundkurs Panflöte**

Zum ersten Mal gibt es im Raum Mudersbach, Betzdorf, Kirchen die Möglichkeit das Spiel auf der Panflöte in Kleingruppen zu erlernen.

Unter der Leitung des bekannten Panflötenvirtuosen Andreas Schuss erlernt man die korrekte Atemtechnik, einen sicheren Ansatz und eine entspannte Körperhaltung. So bietet der Kurs die Möglichkeit musikalische Erfolgserlebnisse mit einer Verbesserung des körperlichen Wohlbefindens zu verbinden. Erlern werden einfache Stücke im Fünf-Ton-Bereich.

Als Basis dient eine Übungs-CD die Andreas Schuss speziell für dieses Programm produziert hat.

Qualitativ gute und gleichzeitig preiswerte Panflöten können bei Bedarf erworben oder gemietet werden.

8 Einheiten à 60 Minuten - bei 5 Teilnehmern 75€

Notenmaterial und Tonträger müssen zum Preis von 15 € erworben werden.

*Der Kurs startet bei ausreichend Anmeldungen*

### **Cajon & Co. – Fortgeschrittenenkurs**

Erweiterung der Spieltechniken und komplexer Rhythmen, sowie Einführung in Cajon-Erweiterungen und Percussionsinstrumente.

4 Einheiten à 60 Minuten - bei 5 Teilnehmern 40 €

Der Kurs startet bei ausreichend Anmeldungen,

Mitmachen beim:

### **Mudersbacher Mehrgenerationenensemble (MGE)**

Jeder der ein Instrument spielen kann und Lust hat in lockerer Weise mit anderen gemeinsam zu musizieren ist eingeladen, beim „1. Mudersbacher Mehrgenerationenensemble“ mitzumachen. Unter der Leitung von Andreas Schuss werden wir bekannte Melodien aus aller Welt interpretieren.

Die Arrangements sind so konzipiert, dass sowohl engagierte Einsteiger als auch musikalische Routeniers voll auf ihre Kosten kommen. Drei- bis viermal Jährlich soll das Ensemble nach dem Willen der Organisatoren die Mudersbacher Bürger musikalisch erfreuen.

Das Mehrgenerationenensemble ist nach eigenem Verständnis keine Konkurrenz zu den bestehenden Musikvereinen und Chören der Ortsgemeinde, sondern eine Ergänzung. Das Instrumentarium des Ensembles soll von Blockflöte bis Kontrabass reichen und sowohl moderne Instrumente wie Keyboards als auch alte Instrumente wie Harfe, Mundharmonika oder Zither einbinden. Die Arrangements werden von Andreas Schuss gemäß den vorhandenen Instrumenten angepasst.

Vanessa Feilen-Schuss, die das Projekt organisatorisch betreut, und Andreas Schuss als musikalischer Leiter wollen aber auch den Austausch zwischen alten und jungen Menschen im Allgemeinen verbessern und so mit Hilfe der Kultur die Lebensqualität der Mitbürger erhalten.

Kosten: 45 € pro Quartal

Proben sind Mittwochs 18.00 - 19.30 Uhr



### **Gitarren-Anfängerkurs:**

Schwerpunkt Erlernen der Grundakkorde sowie einfache Schlagtechniken zur Liedbegleitung

8 Einheiten à 60 Minuten - bei 5 Teilnehmern 60 €

Termin nach Absprache/Vereinbarung  
*Der Kurs startet bei ausreichend Anmeldungen*

### **Gitarren-Anfängerkurs „advanced“**

ein weiterführender Kurs für alle die bereits die gebräuchlichsten Grundakkorde beherrschen.

Schwerpunkte: Schlagtechniken, Zupftechniken, Barreeakkorde, Bassläufe  
8 Einheiten à 60 Minuten - bei 5 Teilnehmern 60 €

Mittwochs 19.30 – 20.30 Uhr (genauer Termin wird nach Eingang genügend Anmeldungen bekanntgegeben)

### **Gitarrenkurs für Fortgeschrittene**

Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit Standartakkorden inklusive Barréeakkorde

Schwerpunkte: Erweiterte Spieltechniken (Fingerpicking & Co.)  
8 Einheiten à 60 Minuten - bei 5 Teilnehmern 60 €

Donnerstags 18.00 – 19.00 Uhr (genauer Termin wird nach Eingang genügend Anmeldungen bekanntgegeben)

### **Grundkurs Notenlesen und Gehörbildung für Erwachsene**

Voraussetzung: musikalische Begeisterung und Freude an der Musik  
5 Einheiten à 60 Minuten - bei 5 Teilnehmern 40 € (inkl. Materialien)

*Der Kurs startet bei ausreichend Anmeldungen*

### **Tagesworkshop:**

***Volksliedbegleitung auf Gitarre, Bass, Akkordeon, Keyboard, Klavier***

Voraussichtlicher Termin: Samstag, 11.11.2017 von 10.00 bis 17.00 Uhr

6 Einheiten à 60 Minuten - bei 5 Teilnehmern 45€

*Der Kurs findet ab 4 Teilnehmern statt.*

### **Ukulele-Anfängerkurs:**

Schwerpunkt Erlernen der Grundakkorde sowie einfache Schlagtechniken zur Liedbegleitung

8 Einheiten à 60 Minuten - bei 5 Teilnehmern 60 €

Termin nach Absprache/Vereinbarung

*Der Kurs startet bei ausreichend Anmeldungen*

**Einige Kurstermine werden bei Vorliegen ausreichender Anmeldungen bekanntgegeben.**

**Kursort ist die Musikschule Schuss, Leystraße 12 in Mudersbach**

## **Kreativkurse**



### **Mediales Malen zur Entspannung**

Wir laden Sie ein sich zu entspannen und loszulassen vom Alltag. Es geht bei der Mal- und Kunsttherapie nicht um Wertungen, nicht um schön oder hässlich, sondern darum, Gedanken, Gefühlen, Ängsten und Träumen freien Lauf zu lassen.

Unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie im Seelenklang mit Musik viele Möglichkeiten spielerisch Farbklänge zur Bildgestaltung erkennen. Der kreative Faden zieht sich durch faszinierende Farbwelten mit Acrylfarben, Malen in Schichten, Kratzen in Farben, Sand in Farbe, durch Mischtechnik auf Karton oder Leinwand.

Vorgespräch für beide Kurse: Mittwoch, 13.09., 19 Uhr

Kurs 1: Freitag, 15.09., 19 – 21 Uhr, 5 x

Kurs 2: Mittwoch, 20.09., 09.30 – 11.30 Uhr 5x

30.- € + 20.- € Materialkosten

Lisa Novak

### **Goldschmieden**

Unter Anleitung fertigen Sie Schmuck aus Gold/Silber nach Ihren individuellen Vorstellungen. Mit Säge, Hammer und etwas handwerklichem Geschick entsteht Ihr eigenes persönliches Schmuckstück wie z.B. Ring, Brosche, Armreif oder Anhänger.

Bitte bringen Sie einen Skizzenblock und einen Bleistift mit.

Eine Nutzungspauschale von 4 € und Materialkosten ab circa 25 € (je nach Verbrauch und Anzahl der Schmuckstücke) werden direkt am Ende mit der Kursleiterin abgerechnet. Aus organisatorischen Gründen können Schmuckstücke nur mit den Materialien hergestellt werden, die bei der Kursleiterin erworben werden.

- Sitzungsraum des Gemeindebüros in Mudersbach, Konrad-Adenauer-Straße 22-24

Kurstermin Frühjahr 2017 (bei Vorliegen ausreichender Anmeldungen)

60 € bei sechs Teilnehmenden

Gloria Schulz, Gold- und Silberschmiedemeisterin

Weitere Kurse bietet Frau Schulz in ihrem Atelier in Burbach an. Fragen Sie uns nach weiteren Terminen.

## **Wir nähen unsere Bekleidung selbst**

Unter fachlicher Leitung erlernen Sie, Bekleidung für Kinder und Erwachsene zu nähen. Aktuelle Schnitte werden von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

Mitzubringen sind: Nähmaschine, passendes Garn, Steck-/Nähadeln, Schere sowie Stoffe, die auch vorab auf dem Infoabend erfragt werden können.

- Sitzungssaal des Gemeindebüros in Mudersbach

Termin für Infoabend und Kurs werden im „Aktuell“ bekanntgegeben - 5 Termine

Nathalie Reifenröther

60 € bei sechs Teilnehmenden inklusive Infoabend



## **Stricken**

An sechs Kursabenden erlernen Sie beispielsweise „Socken zu stricken“. Aber es werden nicht nur Socken gestrickt. Die Kursleiterin ist offen für weitere Projekte wie Mützen stricken, „Strickleichen“ zu Ende bringen und vieles mehr. In lockerer Atmosphäre fällt es leicht, den Kurs gegebenenfalls mit einem fertigen Teil zu beenden.

- Sitzungssaal des Gemeindebüros in Mudersbach

Kursbeginn nach Absprache

Andrea Stoll

15 € bei acht Teilnehmenden



## **Fotografie**

### **Pilzfotografie**

Pilzaufnahmen erfordern Geduld und manchmal auch zusätzliches Licht. Innerhalb einer Gruppe werden wir uns zu einem geeigneten Ort im Giebelwald begeben, wo wir eindrucksvolle Pilze aufnehmen können. Da die Lichtverhältnisse eine Aufnahme aus der Hand verbieten, ist ein Stativ unbedingt erforderlich. Da Pilze meist in der untersten Etage des Waldes wachsen, ist geeignete Kleidung (zum Hinlegen oder Knien) notwendig.

Teil 1: Einführung: Freitag, 29.09.2017, 19 bis 21 Uhr – 10 €

Teil 2: Fotospaziergang - Termin nach Absprache - 20 €

Teil 3: Bildbesprechung – Termin nach Absprache - 10 €

**Der erste Teil des Fotokurses findet im Sitzungssaal des Gemeindebüros in Mudersbach statt. Kursleiter ist Herr Reinhard Pattke**

## ***Gesundheit***

### **Tai-Chi und Pilates**

In einem Tai Chi Kurs werden langsame, fließende Bewegungen im Stehen und Gehen durchgeführt, wobei sanfte Anspannung und Entspannung ständig wechseln; Atmung und Bewegung kommen in Harmonie.

**TAI CHI** ist eine Bewegungsmeditation, die ein Achtsam-Werden nach innen und außen fördert und so verhindert, dass wir vom alltäglichen Stress überrollt werden.

**PILATES** kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln des Rumpfes, von Bauch und Rücken. Die Übungen sind effektiv und lassen den Körper straff und geschmeidig werden.

Die Kombination von Pilates-Übungen im Liegen und Tai Chi Übungen im Stehen wird von den Teilnehmer/innen als besonders angenehm empfunden. Der Einstieg in einen laufenden Kurs ist jederzeit möglich.

- Bürgerhaus Birken

Montag, 04.09.2017 – 29.01.2018, 18.30 bis 19.30 Uhr - 18 Termine

Dr. Hans Martin Kretzer

jeweils 108 € bei acht Teilnehmenden

### **Qigong**

Bei Qigong führen sanft fließende, konzentrierte Bewegungen mit kontrollierter Körperhaltung und Atmung zu Entspannung und innerer Ruhe. Durch die Übungen wird das Zusammenspiel von Sehnen, Gelenke und Wirbelsäule optimiert und insbesondere die Flexibilität gesteigert. Überdies werden unsere Organe, das Immunsystem und die gesamte Körperkonstitution gestärkt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Sportschuhe

### **Erstes Trimester:**

Mittwoch, 13.09. - 13.12.2017, 18 – 19.30 Uhr, 12 x

60.- € bei 6 Teilnehmenden

### **Zweites Trimester:**

**Mittwoch**, 17.01. - 21.03.2018, 18 – 19.30 Uhr, 10 x

50.- € bei 6 Teilnehmenden

### **Drittes Trimester:**

Mittwoch, 11.04. - 20.06.2018, 18 – 19.30 Uhr, 11 x

55.- € bei 6 Teilnehmenden

Der Kurs findet in der Aula der Grundschule Niederschelderhütte, Am Erlenwald 31 statt  
Jun Wang, Qigong-Lehrerin



### **Feldenkrais – Über Bewegung lernen, die Qualität des Alltags verbessern**

Die Feldenkrais-Methode fördert das Wahrnehmen und Entdecken der eigenen, vielleicht gewohnheitsmäßigen Bewegung und des erlernten Bewegungsmusters. Die Feldenkrais-Arbeit führt über einen Lernprozess zu der Fähigkeit, sich als Mensch gesünder und ganzheitlich zu organisieren. Über die Erkundung von Bewegung wird exemplarisch gelernt ob das, was sie tun, auch das ist, was sie zu tun meinen oder zu tun beabsichtigen und wie eine beliebige Absicht einfacher, zweckmäßiger, leichter, ästhetisch befriedigender in

Handeln überführt werden kann. Sie können lernen, wie Sie Ihrem Alltag die Schwere nehmen; wie Sie leichter stehen, gehen, sitzen, sich bücken, tragen, warten, Auto fahren. Sie lernen unterscheiden zwischen dem, was Sie für sich brauchen und wollen und dem, was andere von Ihnen wollen. Sie lernen Ihren inneren Reichtum besser kennen und Ihre Wünsche verwirklichen.

Der Kurs erfordert keine Voraussetzungen und ist für alle geeignet, die auf angenehme Art ihr Selbstbild erweitern wollen.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie warme Socken und eine Decke oder Matte mit.

- Aula der Grundschule Niederschelderhütte, Am Erlenwald 31

Kurs 1: Dienstag, 05.09. – 28.11.2017, 18.30 bis 20 Uhr - 10 Termine

Kurs 2: Dienstag, 16.01. – 20.03.2018, 18.30 bis 20 Uhr – 10 Termine

Lutz Moleski, Feldenkraislehrer

Kursgebühr richtet sich nach der Teilnehmerzahl, beispielsweise 60 € bei acht Teilnehmenden



### **Orientalischer Tanz**

Immer mehr Frauen machen den Bauchtanz (Orientalischen Tanz) zu ihrem Hobby. So haben auch die Frauen des Kurses im Volksbildungswerk

Mudersbach die Liebe zum Orientalischen Tanz für sich entdeckt. Dieses Hobby ist ein Fitnessprogramm für den ganzen Körper. Die Frauen erlernen durch das gezielte Anspannen und Loslassen die einzelnen Muskelgruppen zu kontrollieren. Kaum genutzte Muskeln werden mobilisiert. Der orientalische Tanz ermöglicht es uns, ein neues Körpergefühl zu entwickeln und unsere Weiblichkeit in der Gemeinschaft mit anderen Frauen neu zu entdecken und zu genießen. Seine weich fließenden und runden Bewegungen entsprechen der Natur der Frau. Seine Vielfalt und Lebendigkeit bietet uns viele Ausdrucksmöglichkeiten.

In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf dem improvisierten Tanz in der Gruppe. Einzelne Bewegungsfolgen und Schrittkombinationen werden erlernt und im Anschluss in der Gruppe improvisiert getanzt.

- Giebelwaldhalle (Raum 2), Barbarastraße 17 in Mudersbach

Termin wird bei ausreichender Anmeldezahl im „Aktuell“ bekanntgegeben  
- 7 Termine

Susanne Farida Schon, lizenzierte Trainerin für Orientalischen Tanz im DTV  
30 € bei 7 Teilnehmerinnen

### **Hatha Yoga für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Hatha Yoga ist ein körperorientierter Teil des Yogas. Der Hatha-Übende übernimmt selbst die Verantwortung für sich, seine Gesundheit und seinen Körper. Durch Hatha-Yoga verbessert sich die Lebensqualität. Die Übungen (Asanas) können von allen Menschen ausgeführt werden. Die Muskeln, Sehnen und Bänder werden gestärkt, die Wirbelsäule elastischer. Die Yoga-Atmung bringt durch ihr tiefes und bewusstes Atmen innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Auf diesem Weg werden neue Kräfte für den Alltag geweckt.

- Grundschule Niederschelderhütte

jeweils montags, 18.30 bis 20 Uhr – 12 Termine

Termin wird bei ausreichender Anmeldezahl im „Aktuell“ bekanntgegeben  
Elke Hohwald-Röder, Yogalehrerin BYV und Reikimeisterin 3. Grad Usui  
45 € bei 8 Teilnehmenden



### **PROGRESSIVE MUSKELRELAXATION**

Die progressive Muskelrelaxation (PMR) ist ein Entspannungsverfahren, das an der Willkürmuskulatur ansetzt. Relaxation bedeutet, dass der Entspannungszustand Schritt für Schritt aufgebaut wird. Durch die



Entspannung wird ein tiefgreifendes körperliches Ruhegefühl und dadurch eine mentale Gelassenheit erreicht. Im Kurs werden die Übenden dabei angeleitet, nacheinander verschiedene Muskelgruppen deutlich spürbar anzuspannen und zu entspannen. Die Übenden sollen sich auf den Kontrast der Anspannungs- und Entspannungsempfindungen konzentrieren. Damit hat die innere Wahrnehmung stärkere Reize, um die Aufmerksamkeit zu binden und die Alltagsgedanken hinter sich zu lassen. Nach der muskulären Anspannung folgen die körperliche und damit einhergehend auch die mentale Entspannung. Das standardisierte Programm der AHAB-Akademie sorgt für eine nachhaltige Integration in den Alltag.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Isomatte, eine Decke, ein Kissen und dicke Socken mit.

Ort: Giebelwaldhalle Mudersbach, Barbarastr. 23

Mittwochs, 13.09 – 01.11.2017, 18 – 19.30 Uhr, 8 Termine

Die Kursgebühr richtet sich nach der Zahl der Teilnehmenden

Elisabeth Bieker-Mitze und Isabella Klapczyk

Diplom-Sozialarbeiterin und zertifizierte Entspannungscoachin

## **AUTOGENES TRAINING**

In unserer heutigen Gesellschaft erleben viele Menschen Zeitdruck, Stress und permanente Hektik. In diesem Kurs wollen wir belastender innerer Anspannung mit der Methode des AUTOGENEN TRAININGS begegnen. AUTOGENES TRAINING ist leicht zu erlernen und führt durch die Technik der Selbstentspannung zu mehr Besinnung, Gelassenheit und innerer Ruhe. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Isomatte, eine Decke, ein Kissen und dicke Socken mit.

Ort: Giebelwaldhalle Mudersbach, Barbarastr. 23

Montag, 11.09. – 30.10.2017, 18 – 19.30 Uhr, 8 Termine

Die Kursgebühr richtet sich nach der Zahl der Teilnehmenden

Elisabeth Bieker-Mitze und Isabella Klapczyk

Diplom-Sozialarbeiterin und zertifizierte Entspannungscoachin



## **Entspannung am Abend**

In diesem Programm zur abendlichen Entspannung bedienen wir uns einer bunten Mischung von Elementen aus dem Autogenen Training und Progressiver Muskelentspannung und dem Stresscoaching. Kleine Atemübungen, Übungen zur Körperwahrnehmung, Übungen zur gezielten Muskelan- und entspannung, Entspannungsübungen durch gelenkte Tagträume.

An 6 Abenden treffen wir uns um 18 Uhr (-19 Uhr) an 6 aufeinanderfolgenden Montagen in der Giebelwaldhalle in Mudersbach, Barbarastr. 23

13.11.2017

60.- € (bei 6 Teilnehmenden)

Elisabeth Bieker-Mitze und Isabella Klapczyk (zertifizierte Entspannungskoachs)

Für die Übungen bringen Sie bitte mit: Isomatte, eine Decke, ein Kissen und dicke Socken.

Die Kursgebühr richtet sich nach der Zahl der Teilnehmenden (z.B. 40 € bei 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmern)



### **Heilkräuter – Intensivtageskurse**

Jede Heilpflanze birgt einen Reichtum an heilenden Inhaltsstoffen, an Wirkweisen, an Mythen und Geschichten in sich. Es ist interessant und spannend, in diese Pflanzenwelt einzutauchen. Die alltäglichen Pflichten und Aufgaben einmal zulassen und in Ruhe und Aufmerksamkeit in der Natur diesen besonderen Pflanzenwesen mit ihrer Fähigkeit, menschliche Gebrechlichkeiten zu lindern oder zu heilen, zu begegnen.

In jeder Kurseinheit beschäftigen wir uns ausführlich mit einer Heilpflanze. Wir erfahren altes und neues Wissen über die jeweilige Heilpflanze, wann und wie man sie anwesend. Beim Kräuterspaziergang lernen wir sie hautnah kennen. Wir sehen ihren Lebensraum, beobachten was sie braucht um sich entwickeln und heilkräftig werden zu können. Achtsam sammeln wir einige Pflanzenteile und verarbeiten sie später zu Heilölen, Balsamen, Medizinalweinen, Tinkturen, Essencen oder Tees.

Die Materialkosten des jeweiligen Kurses werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet. Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen.

26. August

Hollunder

16. September

Storchenschnabel

18. November

Blutwurz

02. Dezember

ätherische Öle

jeweils von 14 - 18 Uhr bei Birgit Gerhardus, Lindenstr. 15, Mu.-N.sch.h.

Karola Müller und Birgit Gerhardus, Kräuterfrauen

jeweils 15 € bei 8 Personen inklusive Skript und Mittagessen aus der Kräuterküche



## Kochen für Jedermann ( Jedefrau )

Dieser Kurs richtet sich an Kochbegeisterte, die Spaß am Kochen haben. Auch Kochanfänger / -innen sind herzlich willkommen. Sie erlangen Grundlagenwissen über gesunde und einfache Speisen in der modernen Alltagsküche. Zeitgemäßes kochen, einfach und schmackhaft. Es werden saisonale Eintöpfe, Gemüse,- Haupt- und Salatgerichte, Pasta, Vorsuppen, Nachspeisen und Getränke selbst hergestellt, ohne Zusatz von Fertigprodukten. Die gekochten Mahlzeiten werden anschließend gemeinsam probiert. Alle Rezepte erhalten Sie zum Nachkochen für zu Hause. Die Lebensmittelumlage wird pro Abend mit der Dozentin abgerechnet.

Küche der Grundschule Niederschelderhütte, Am Erlenwald 31

Kurs 1: Mittwoch, 08.11.2017, 18 bis 20.30 Uhr – 4 Termine

Kurs 2: Mittwoch, 07.03.2018, – 4 Termine

Kurs 3: Mittwoch, 07.06.2018 – 4 Termine

Regina Georg

35 € bei 6 Teilnehmenden

	Subject Pronouns	Object Pronouns	Possessive Adjectives	Possessive Pronouns	Reflexive Pronouns
1 <sup>st</sup> person	I	me	my	mine	myself
2 <sup>nd</sup> person	you	you	your	yours	yourself
3 <sup>rd</sup> person (male)	he	him	his	his	himself
3 <sup>rd</sup> person (female)	she	her	her	hers	herself
3 <sup>rd</sup> person (neuter)	it	it	its	(not used)	itself
1 <sup>st</sup> person (plural)	we	us	our	ours	ourselves
2 <sup>nd</sup> person (plural)	you	you	your	yours	yourselves
3 <sup>rd</sup> person (plural)	they	them	their	theirs	themselves

## Sprachen

### Englischkurs für Anfänger - A1.2

Wir sind ein Englischkurs der bereits seit 2011 besteht. Wir arbeiten unter anderem mit dem Buch *fairway 2 aus dem Klettverlag* sowie mit Zeitungsartikeln, Kurzgeschichten, Krimis und Lektüren.

Uns ist wichtig, dass wir uns als Touristen im Urlaub und in Alltagssituationen gut verständigen, und auch mal an kleineren Gesprächen teilnehmen können. Dies konnten wir während einer gemeinsamen Studienreise nach London im Juni 2015 unter Beweis stellen. Wenn Sie mit Spaß und Freude Ihre Kenntnisse auffrischen möchten, dann sind Sie in unserer netten und fröhlichen Gruppe genau richtig.

Quereinsteiger mit Anfängerkenntnissen sind jederzeit herzlich willkommen!

- Gemeindebüro Mudersbach, Konrad-Adenauer-Str. 22-24

Montag, 09.10. – 27.11.2017, 18 bis 19.30 Uhr - 8 Termine

Sandra Wirths

Die Kursgebühren richten sich nach der Anzahl der Teilnehmer und werden bei Kursbeginn bekannt gegeben

**Nur Mut! Bei Fragen steht Ihnen die Kursleiterin telefonisch gerne zur Verfügung: ☎ 0271-3878860**

## **EDV-Schulungstermine**

Da wir auch in Mudersbach mit der Zeit gehen bieten wir alle Computerkurse in der derzeit aktuellsten **Microsoft Windows 10** Version an.

Die Programme, die zum Einsatz kommen (Word, Excel, Outlook) stammen aus der

**Microsoft Office 2013** Version.

Interessierte Teilnehmer, die mit der Microsoft **Windows 7** oder **8/8.1** und mit der **Microsoft Office 2010** Version arbeiten, können sich ebenfalls anmelden. Vorhandene Unterschiede werden im Unterricht aufgezeigt.

### **Hinweis:**

Teilnehmer(innen), die ihre eigenen Geräte zum Unterricht mitbringen, sollten darauf achten, dass die oben genannten Betriebssysteme und Office Versionen auf ihren Computer vorhanden sind. Ältere Betriebssysteme (Windows XP, Windows Vista) und Office Versionen (Office 2003, Office 2007) können im Unterricht nicht verwendet werden. Ebenfalls sind Office Versionen von Fremdanbietern (z. B. Open Office) nicht geeignet, da diese vom Aufbau zu sehr von den oben genannten Microsoft Versionen abweichen.

## **Excel 2013**

### **Einführung in die Tabellenkalkulation**

*für Interessenten mit Windows beziehungsweise EDV-Grundkenntnissen*

Die grundlegenden Kenntnisse eines modernen Tabellenkalkulationsprogramms, die hier vermittelt werden, sollen helfen in Zukunft Abrechnungen jeglicher Art rationeller und schneller bewältigen zu können.

### **Inhalte**

- Tabellen erstellen, formatieren und speichern
- Einfache Berechnungen einrichten (Summenfunktion, Subtraktion, Multiplikation)
- Druckeinrichtung (Seitenformate, Kopf – Fußzeilen)
- Diagramme aus Tabellendaten erstellen und formatieren
- Weitere Funktionen nach Wunsch und Bedarf

Donnerstags, (genauer Termin wird nach Eingang ausreichender Teilnehmer bekanntgegeben) 18.00-19.30 Uhr,

6 Termine, 12 UE

60 €

## **Word 2013**

### **Einführung in die Textverarbeitung**

*für Interessenten mit Windows beziehungsweise EDV-Grundkenntnissen*

Die grundlegenden Kenntnisse eines modernen Textverarbeitungsprogramms, die hier vermittelt werden, sollen helfen in Zukunft den anfallenden Schriftverkehr rationeller und schneller bewältigen zu können.

### **Inhalte**

- Texte erstellen, korrigieren, speichern und drucken
- Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung

- Nummerierung und Aufzählung
- Excel-Tabellen einbinden

Donnerstag, 14.09.2017, 18.00 – 19.30

6 Termine, 12 UE

60 €

### **Powerpoint 2013 – Einführung in die Erstellung von Präsentationen**

Für Interessierte mit Windows-, bzw. EDV-Grundkenntnissen

Präsentationen erstellen, formatieren und speichern

Freitag, 15.09.2017, 18.00 – 19.30 Uhr

6 Termine, 12 UStd.

60 €

**Die PC-Kurse finden alle im Sitzungssaal des Gemeindebüros in Mundersbach, Konrad-Adenauer-Str. 22-24 statt; Dozent ist Herr Gerhard Göbel. Mindestteilnehmerzahl sind 5 Teilnehmer/innen.**