Volksbildungswerk Mudersbach

Ortsgemeindebüro Mudersbach
Konrad-Adenauer-Straße 22-24 • 57555 Mudersbach
Christa Helmert-Jung • ☎ 02 71/30 38 27 65
Email: og-vhsmudersbach@freenet.de oder
post@mudersbach.net

Gesellschaft

Wanderung mit kulturhistorischen Erläuterungen

Auch in diesem Semester setzen wir die Wanderungen unter der Leitung von Rudolf Kessler fort. Hierbei wollen wir insbesondere regional- und kulturhistorische Besonderheiten in den Blickpunkt nehmen.

Die Fischbacher Straße – vom Durchbruch Brachbach bis zur Blockhütte

Samstag, 22. Oktober,
13 Uhr

Bei der Wanderung wird der Verlauf der „Alten Eisenstraße“ erläutert, die Reste werden besichtigt. Allerhand Interessantes am Wegesrand wird entdeckt.
Dauer circa drei Stunden
● Treffpunkt: B62, Abbiegung Brachbach Durchbruch

Aussichtsturm Pfannenberg

Samstag, 12. November,
13 Uhr

Rudolf Kessler
je Exkursion 5 €

Niederschelderhütte, Mudersbach und Brachbach aus südwestlicher Richtung. Wir werfen einen Blick in uralte Hohlwege, die heute noch metertief im Gelände zu sehen sind.
Dauer circa 3 Stunden
● Treffpunkt: Gasthof Schränke zwischen Eiserfeld und Neunkirchen-Salchendorf

Zu allen heimatkundlichen Wanderungen sind Kinder herzlich willkommen.

Leiter der Exkursionen ist Rudolf Kessler

Musik

Mitmachen beim
Mudersbacher Mehrgenerationenensemble (MGE)

jeweils mittwochs,
18 bis 19.30 Uhr
Andreas Schuss und
Vanessa Feilen-Schuss
45 € pro Quartal

Das Mehrgenerationenensemble des Volksbildungswerks Mudersbach ist bereits nach einem Jahr zu einem festen Bestandteil des kulturellen Lebens der Region geworden. Das Ensemble sucht noch Mitstreiterinnen und Mitstreiter auf Querflöte, Klarinette, Saxophon, Trompete und Tenorhorn.
Das MGE ist ein Ensemble, in dem Menschen zwischen 10 und 80 Jahren miteinander musizieren. Daher liegt ein Schwerpunkt der Arbeit auf dem guten Miteinander der Generationen. Ensembleleiter Andreas Schuss achtet allerdings auch darauf, dass sich alle Mitwirkenden musikalisch weiterentwickeln. Deshalb ist die Arbeit des Ensembles mit den anderen musikalischen Angeboten des Volksbildungswerkes eng verzahnt.
Wer beim Ensemble mitwirken möchte, sollte sich mit Vanessa Feilen in Verbindung setzen.
● Begegnungsstätte „Am Wald 3“ in Niederschelderhütte

Ein Konzert des Mehrgenerationen-ensembles ist, trotz unsicheren Zeiten aufgrund Corona, geplant. Sollte es im Oktober möglich sein das Konzert im Birkener Bürgerhaus durchzuführen, wird dies im **„Aktuell“** bekanntgegeben.

Anfängerkurs
Gitarre

Kursbeginn wird im „Aktuell“ bekannt gegeben
8 Termine à 45 Minuten,
der Kurs startet bei
ausreichend Anmeldungen
Andreas Schuss
45 € bei 5 Teilnehmenden

Schwerpunkt sind das Erlernen der Grundakkorde sowie einfache Schlagtechniken zur Liedbegleitung.

Die Kurstermine werden bei Vorliegen ausreichender Anmeldungen bekannt gegeben

Gitarren-Anfängerkurs „advanced“

Kursbeginn wird im „Aktuell“ bekannt gegeben
8 Termine à 45 Minuten,
der Kurs startet bei
ausreichend Anmeldungen
Andreas Schuss
60 € bei 5 Teilnehmenden

Ein Weiterführungskurs für alle, die bereits die gebräuchlichsten Grundakkorde beherrschen.
Schwerpunkte: Schlagtechniken
Zupftechniken
Barreeakkorde
Bassläufe

Kursort ist die Musikschule Schuss, Leystraße 12 in Mudersbach

Gitarre „Spezial“

Kursbeginn wird im „Aktuell“ bekannt gegeben
8 Termine à 45 Minuten,
der Kurs startet bei
ausreichend Anmeldungen
Andreas Schuss
60 € bei 5 Teilnehmenden

Melodiespiel und Fingerpicking nach Tabulaturen.
Dieser Kurs richtet sich an alle, die die Gitarre nicht nur als Begleit-, sondern auch als Melodie- und Soloinstrument verwenden möchten. Wir werden Stücke mit Hilfe von Tabulaturen erarbeiten und somit eine besondere Art der Notenschrift entdecken.

Kursbeginn wird im „Aktuell“ bekannt gegeben
5 Termine à 60 Minuten
Andreas Schuss
40 € inklusive Materialien bei 5 Teilnehmenden

Grundkurs
Notenlesen und Gehörbildung für Erwachsene

Voraussetzungen zur Teilnahme sind musikalische Begeisterung und Freude an der Musik.
Der Kurs startet bei ausreichend Anmeldungen.

Die Kurstermine werden bei Vorliegen ausreichender Anmeldungen bekannt gegeben

Kursbeginn wird im „Aktuell“ bekannt gegeben
4 Termine à 90 Minuten
Andreas Schuss
60 € bei 5 Teilnehmenden

Cajon & Co.
für Einsteiger & Fortgeschrittene

Kennenlernen einfacher Rhythmen und Erweiterung der Spieltechniken und komplexer Rhythmen sowie Einführung in Cajon-Erweiterungen und Percussionsinstrumente.
Der Kurs findet ab 4 Teilnehmenden statt.

Kursort ist die Musikschule Schuss, Leystraße 12 in Mudersbach

---

Die rund 900 Volkshochschulen sind mit jährlich circa 700.000 Veranstaltungen der größte Anbieter der allgemeinen Erwachsenenbildung in Deutschland. Die Kursformate reichen dabei von regelmäßigen Kursen über Wochenendangebote bis hin zu einmaligen Veranstaltungen. Die Kreisvolkshochschule Altenkirchen und die Außenstellen in Ihrer Nähe ermöglichen Weiterbildung in verschiedenen Programmbereichen durchzielführende Inhalte und qualifizierte Kursleitende – und nicht erst seit Corona auch im Onlineformat.

Werden auch Sie Teil der VHS-Familie - als Kursleiter*in!

Sie haben ein Hobby und können dieses didaktisch gut aufbereitet anderen Menschen beibringen?
Sie möchten ihr qualifiziertes Wissen zu einem konkreten Thema teilen und weitergeben?
Sie arbeiten gerne mit Menschen zusammen und suchen nach spannenden Herausforderungen oder einem Nebenverdienst?
Sie können sich vorstellen einen lebendigen Vortrag, einen spannenden Workshop oder einen nachhaltigen Kurs zu geben?

Dann werden Sie Kursleiter*in an der Kreisvolkshochschule Altenkirchen!

EIN JOB FÜR HIRN & HERZ

Tai-Chi und Pilates

montags,
der Kursbeginn wird im „Aktuell“ bekannt gegeben
Tai Chi/Pilates:
18 bis 19.30 Uhr
12 Termine
Funktionsgymnastik:
19.30 bis 20.30 Uhr –
12 Termine
Dr. Hans Martin Kretzer
Die Kursgebühr wird bei Kursbeginn festgelegt

In einem Tai Chi-Kurs werden langsame, fließende Bewegungen im Stehen und Gehen durchgeführt, wobei sanfte Anspannung und Entspannung ständig wechseln; Atmung und Bewegung kommen in Harmonie.
TAI CHI ist eine Bewegungsmeditation, die ein Achtsam-Werden nach innen und außen fördert und so verhindert, dass wir vom alltäglichen Stress überrollt werden.
PILATES kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln des Rumpfes, von Bauch und Rücken. Die Übungen sind effektiv und lassen den Körper straff und geschmeidig werden.
Die Kombination von Pilates-Übungen im Liegen und Tai-Chi-Übungen im Stehen wird von den TeilnehmerInnen als besonders angenehm empfunden.
Der Einstieg in den laufenden Kurs ist jederzeit möglich.
● Bürgerhaus in Birken

Qigong

mittwochs, der Kursbeginn wird im „Aktuell“ bekannt gegeben
18 bis 19.30 Uhr
10 Termine
Jun Wang,
Qigong-Lehrerin
Die Kursgebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden

Bei Qigong führen sanft fließende, konzentrierte Bewegungen mit kontrollierter Körperhaltung und Atmung zu Entspannung und innerer Ruhe. Durch die Übungen wird das Zusammenspiel von Sehnen, Gelenke und Wirbelsäule optimiert und insbesondere die Flexibilität gesteigert. Überdies werden unsere Organe, das Immunsystem und die gesamte Körperkonstitution gestärkt.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Sportschuhe
Der Kurs wird von einer chinesischen Dozentin geleitet, die sich ständig an der Sportuniversität in Peking fortbildet.
● Giebelwaldhalle in Mudersbach (Raum 2)

Entspannen mit Klangschalen und Gong

samstags, der genaue Kurstermin wird nach Eingang ausreichender Anmeldungen bekannt gegeben
11 bis 16 Uhr
1 Termin
Bea Wronker
Die Kursgebühr wird bei Kursbeginn festgelegt

Wie Klangschalen zu einer Kraftquelle werden können und somit ein Klang Geschenk für mich selbst sind, damit Lebensfreude, Gesundheit und Entspannung stärken und Wohlbefinden spüren, dazu lädt Bea Wronker, zertifizierte PHI Klangmassagepraktikerin und Entspannungspädagogin bei einem Tagesworkshop ein. Sie werden verschiedene Klangmethoden, Klangschalen und den Gong kennenlernen.
Die vielfältigen, obertonreichen, harmonischen Klänge laden uns ein, in eine Klangwelt einzutauchen um wieder selbst bei sich anzukommen.
Losgelöst von Zeit und Raum. Klangschwingungen übertragen sich auf den Körper und erzeugen eine feine Vibration. Ein Mitschwingen aller Zellen erzeugt Bewegung, Entspannung und Ankommen bei sich selbst. Sie können die Klänge wahrnehmen, spüren und genießen.
Sanfte Übungen aus dem Yoga, Qi Gong, Atementspannung, Meditation, Autogenes Training und weitere Informationen zu Klangentspannung warten auf Sie. Der Kurs richtet sich an alle, die Erfahrungen mit Klangschalen machen und Klänge auf sich wirken lassen möchten.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, kleines Kissen und eine Decke mit.
● Giebelwaldhalle (Raum 2), Barbarastraße 17 in Mudersbach

Autogenes Training mit Klangschalen

donnerstags,
der genaue Kurstermin wird nach Eingang ausreichender Anmeldungen bekannt gegeben
19 bis 20.30 Uhr
8 Termine
Bea Wronker
48 €

Mit Hilfe eines innovativen Ansatzes erlernen Sie das Autogene Training (AT)
gezielt, leicht und schnell durch das Erlernen von einfachen Formeln von Ruhe, Schwere, Wärme.
Basierend auf den wissenschaftlichen Grundlagen von Prof. Schultz, dem Entwickler des Autogenen Trainings, verlassen Sie den Alltag mit seiner Hektik und tauchen ein in eine umfassende Ruhe und tiefe Entspannung. Das AT wurde aus der Hypnoseforschung entwickelt und ist eine ganzheitliche Methode der Selbstentspannung für Körper, Geist und Seele.
Durch das Begleiten von den Klängen der Klangschalen während des Übens der einzelnen Formeln wird das Loslassen einfacher und die Entspannung noch vertieft.
● Giebelwaldhalle (Raum 2), Barbarastraße 17 in Mudersbach

Feldenkrais – Über Bewegung lernen, die Qualität des Alltags verbessern

dienstags,
der genaue Kurstermin wird nach Eingang ausreichender Anmeldungen bekannt gegeben
18.30 bis 20 Uhr
10 Termine
Lutz Moleski, Feldenkraislehrer
Die Kursgebühr richtet sich nach der Teilnehmerzahl, beispielsweise 65 € bei 8 Teilnehmenden

Die Feldenkrais-Methode fördert das Wahrnehmen und Entdecken der eigenen, vielleicht gewohnheitsmäßigen Bewegung und des erlernten Bewegungsmusters. Die Feldenkrais-Arbeit führt über einen Lernprozess zu der Fähigkeit, sich als Mensch gesünder und ganzheitlich zu organisieren. Über die Erkundung von Bewegung wird exemplarisch gelernt ob das, was sie tun, auch das ist, was sie zu tun meinen oder zu tun beabsichtigen und wie eine beliebige Absicht einfacher, zweckmäßiger, leichter, ästhetisch befriedigender in Handeln überführt werden kann. Sie können lernen, wie Sie Ihrem Alltag die Schwere nehmen; wie Sie leichter stehen, gehen, sitzen, sich bücken, tragen, warten, Auto fahren. Sie lernen unterscheiden zwischen dem, was Sie für sich brauchen und wollen und dem, was andere von Ihnen wollen. Sie lernen Ihren inneren Reichtum besser kennen und Ihre Wünsche verwirklichen.
Der Kurs erfordert keine Voraussetzungen und ist für alle geeignet, die auf angenehme Art ihr Selbstbild erweitern wollen.
Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie warme Socken und eine Decke oder Matte mit.
● Bürgerhaus, Alte Schulstraße in Mudersbach-Birken

WertMomente

dienstags,
der genaue Kurstermin wird nach Eingang ausreichender Anmeldungen bekannt gegeben
16 oder 18 Uhr (je nach Anmeldungen)
8 Termine
Conny Preußer, Psychologische Beraterin/ Personal und Business Coach
(Rückfragen zum Kurs gerne unter ☎ 0151 42 88 81 14 per Anruf oder WhatsApp)

Kleine Auszeiten mit vielen Inspirationen für mehr Zufriedenheit, Wohlbefinden und Gesundheit
Die WertMomente sind eine bunte Mischung aus Inspirationen, Übungen und Austausch in der Gruppe. Du findest hier einen Raum für wertschätzende Begegnungen und Gespräche.
Du bekommst Anregungen, wie du positive Veränderungen und Weiterentwicklung in deinem Leben anstoßen kannst, wie beispielsweise:
• Aktivierung deiner eigenen Kräfte und Stärken
• Balance im Alltag und innere Ruhe finden
• Umgang mit unterschiedlichen Charakteren und Konflikten
• Klarheit finden – Wer bist du? – Was möchtest du wirklich?
• Steigerung des Selbstbewusstseins und Selbstannahme
• Glücksmomente schaffen
• Bewusstsein für Sinn und Werte steigern

Die WertMomente sind für dich interessant, wenn du neugierig auf Inspirationen bist, dich weiterentwickeln möchtest, eine Abwechslung zum Alltag und Gleichgesinnte suchst, dich ausgelaugt fühlst, Veränderung benötigst und / oder ein glücklicheres und erfüllteres Leben haben möchtest.
Es können 6 bis 10 Teilnehmer*innen am Kurs teilnehmen.
● Gemeindebüro Mudersbach, Konrad-Adenauer-Straße 22-24 in Mudersbach

Progressive Muskelrelaxation

Kursbeginn wird im „Aktuell“ bekannt gegeben
Elisabeth Bieker-Mitze und Isabella Klapczyk, Diplom-Sozialarbeiterin und zertifizierte Entspannungscoachin
Die Kursgebühr richtet sich nach der Zahl der Teilnehmenden

Die progressive Muskelrelaxation (PMR) ist ein Entspannungsverfahren, das an der Willkürmuskulatur ansetzt. Relaxation bedeutet, dass der Entspannungszustand Schritt für Schritt aufgebaut wird. Durch die Entspannung werden ein tiefgreifendes körperliches Ruhegefühl und dadurch eine mentale Gelassenheit erreicht. Im Kurs werden die Übenden dabei angeleitet, nacheinander verschiedene Muskelgruppen deutlich spürbar anzuspannen und zu entspannen. Die Übenden sollen sich auf den Kontrast der Anspannungs- und Entspannungsempfindungen konzentrieren. Damit hat die innere Wahrnehmung stärkere Reize, um die Aufmerksamkeit zu binden und die Alltagsgedanken hinter sich zu lassen. Nach der muskulären Anspannung folgen die körperliche und damit einhergehend auch die mentale Entspannung. Das standardisierte Programm der AHAB-Akademie sorgt für eine nachhaltige Integration in den Alltag.
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Isomatte, eine Decke, ein Kissen und dicke Socken mit.

● Giebelwaldhalle, Barbarastraße 23 in Mudersbach

Autogenes Training

Kursbeginn wird im „Aktuell“ bekannt gegeben
Elisabeth Bieker-Mitze und Isabella Klapczyk, Diplom-Sozialarbeiterin und zertifizierte Entspannungscoachin
Die Kursgebühr richtet sich nach der Zahl der Teilnehmenden

In unserer heutigen Gesellschaft erleben viele Menschen Zeitdruck, Stress und permanente Hektik. In diesem Kurs wollen wir belastender innerer Anspannung mit der Methode des AUTOGENEN TRAININGS begegnen.
AUTOGENES TRAINING ist leicht zu erlernen und führt durch die Technik der Selbstentspannung zu mehr Besinnung, Gelassenheit und innerer Ruhe.
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Isomatte, eine Decke, ein Kissen und dicke Socken mit.

● Giebelwaldhalle, Barbarastraße 23 in Mudersbach

Entspannung am Abend

Kursbeginn wird im „Aktuell“ bekannt gegeben
Elisabeth Bieker-Mitze und Isabella Klapczyk, Diplom-Sozialarbeiterin und zertifizierte Entspannungscoachin
Die Kursgebühr richtet sich nach der Zahl der Teilnehmenden
60 € bei 6 Teilnehmenden

In diesem Programm zur abendlichen Entspannung bedienen wir uns einer bunten Mischung von Elementen aus dem Autogenen Training und Progressiver Muskelentspannung und dem Stresscoaching. Kleine Atemübungen, Übungen zur Körperwahrnehmung, Übungen zur gezielten Muskelan- und entspannung. Entspannungsübungen durch gelenkte Tagträume.
Für die Übungen bringen Sie bitte mit: Isomatte, eine Decke, ein Kissen und dicke Socken.

● Giebelwaldhalle, Barbarastraße 23 in Mudersbach

Tanzen

Orientalischer Tanz - getanztes Beckenboden- und Faszientraining

Kursbeginn wird im „Aktuell“ bekannt gegeben
18.15 bis 19.30 Uhr
6 Termine
Susanne Farida Schon, lizenzierte Trainerin für Orientalischen Tanz im DTV
25 € bei mindestens 6 Teilnehmerinnen

Getanztes Beckenboden- und Faszientraining ist eine mögliche Umschreibung für den Trainingseffekt des Orientalischen Tanzes.
Aber Orientalischer Tanz ist viel mehr als das: Er ist sinnlich, kraftvoll, faszinierend und wundervoll. Im Kurs für Anfängerinnen lernst du die Grundhaltung und Basistechniken sowie einfache Schritte des Orientalischen Tanzes kennen. Durch einfache Bewegungsfolgen bekommst du ein erstes Gefühl für diesen Tanz. Deine Koordinationsfähigkeit wird geschult und ganz nebenbei verbessert sich deine Haltung und damit deine Ausstrahlung.
Ganz egal was deine Motivation ist diesen Kurs zu besuchen, ich bin mir sicher, dass wir viel Spaß beim gemeinsamen Tanzen haben werden.
● Giebelwaldhalle (Raum 2), Barbarastraße 17 in Mudersbach

Fortgeschrittenenkurs
Orientalischer Tanz

Kursbeginn wird im „Aktuell“ bekannt gegeben
19.30 bis 21 Uhr
6 Termine
Susanne Farida Schon, lizenzierte Trainerin für Orientalischen Tanz im DTV
30 € bei mindestens 6 Teilnehmerinnen

Im Fortgeschrittenenkurs (mindestens 2 Jahre regelmäßiger Unterricht im Orientalischen Tanz) trainieren und vertiefen wir die Grundbewegungen, die wir mit gezielt gesetzten Akzenten würzen. Man lernt verschiedene Shimmy-Arten kennen, die mit den Grundbewegungen kombiniert und in komplexen Bewegungsfolgen und -kombinationen getanzt werden.
Auch bei diesem Kurs kommt der Spaß beim gemeinsamen Tanzen nie zu kurz.
● Giebelwaldhalle (Raum 2), Barbarastraße 17 in Mudersbach

vhs

Schade, wenn wir einen Kurs oder einen Vortrag wegen zu weniger Anmeldungen absagen mussten, weil wir nicht wussten, dass Sie teilnehmen wollten.

Daher unsere Bitte: Melden Sie sich frühzeitig bei uns an! Danke.

Englischkurs für Anfänger - A2

montags,
der Kursbeginn wird im „Aktuell“ bekannt gegeben
18.45 bis 20.15 Uhr
12 Termine
Sandra Wirths
Kursgebühren richten sich nach der Anzahl der Teilnehmenden und werden bei Kursbeginn bekannt gegeben

Wir sind ein Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger, da wir mit unserem Kurs im Februar 2018 begonnen haben.
Quereinsteiger, die ihre Anfängerkenntnisse in Englisch auffrischen möchten, sind herzlich willkommen. Nur Mut!
Sie können bereits:
Uhrzeiten, Preise, Zahlen, einfache Auskünfte, die Sie als Tourist erhalten, (am Bahnhof, am Flugschalter usw.) verstehen, selbst einen Flug buchen, im Restaurant einen Tisch reservieren, Speisen und Getränke bestellen oder einfache Einkäufe erledigen. Wegbeschreibungen verstehen Sie ebenfalls. Sie können sich auf einfache Art und Weise verständigen, an kurzen, kleinen Gesprächen teilnehmen wenn Ihr Gesprächspartner langsam spricht und Ihnen evtl. bei Formulierungen hilft. Postkarten, knappe E-Mails usw. schreiben Sie auch schon.

● Gemeindebüro Mudersbach, Konrad-Adenauer-Straße 22-24 in Mudersbach

Es findet auch ein Englischkurs für Anfänger statt.
Bei Fragen oder Anmeldung hierzu bitte die Kursleiterin anrufen.

Nur Mut!
Bei Fragen steht Ihnen die Kursleiterin telefonisch gerne zur Verfügung:
☎ 0271-3878860 oder 0151 46434021

Das Apple iPhone – viel mehr als nur ein Handy

Die Kurse umfassen jeweils 2 Kursabende mit jeweils 4 Unterrichtsstunden (3 Zeitstunden)
Jörg Orthen
25 € bei 10 Teilnehmenden

Sie haben sich ein Apple iPhone oder iPad zugelegt und möchten nun mehr über dieses innovative Kommunikationsmittel wissen? Das iPhone ist mehr als nur ein Telefon. Es kombiniert drei Geräte in einem: ein revolutionäres Mobiltelefon, einen Widescreen iPod und ein wegweisendes Internetgerät. Dazu ist es auch noch enorm benutzerfreundlich.
Dieser Kurs zeigt Ihnen wie Sie ihr iPad oder iPhone optimal nutzen können. Schwerpunkte sind die Benutzeroberfläche des Apple iOS und deren Bedienung, die App Verwaltung und die Schnittstelle iTunes sowie verschiedene Sicherheitsaspekte.

Sie erhalten Antworten auf wichtige und interessante Fragen:
- kostenlose, witzige und superpraktische Apps
- Alles zum Thema E-Mail und Synchronisation mit dem iPhone
- Navigation mit dem iPhone
- Muss ein teurer Mobilfunkvertrag wirklich sein?

Nutzer eines iPod Touch können diesen Kurs ebenfalls besuchen
Bitte bringen Sie ihr iPhone oder iPod Touch und das Ladekabel mit.

Die Kurstermine werden bei Vorliegen ausreichender Anmeldungen festgesetzt und finden im Sitzungssaal des Gemeindebüros in Mudersbach, Konrad-Adenauer-Str. 22-24 statt.

Vertiefungskurs Apple iPhone

Sie kennen Ihr gerät bereits, haben aber immer noch Fragen? Sie wollen noch mehr über Apps auf dem Gerät erfahren? Sie möchten Ihr Gerät noch effektiver einsetzen? In diesem Kurs nehmen wir uns ganz viel Zeit für Apps. Wir installieren diese gemeinsam und pflegen den Apple Account. Außerdem beschäftigen wir uns ausführlich mit iMessage und Facetime, dem Video/Voice/Chat von Apple. So werden Sie noch vertrauter mit Ihrem IPhone/IPad.
Bitte bringen sie Ihr IPhone/IPad und das Ladekabel mit.

Smartphones und Tablets mit Android: Grundlagen

Smartphones und Tablets mit dem Betriebssystem Android erfreuen sich großer Beliebtheit. Android ist ein mobiles Betriebssystem, das von der Open Handset Alliance entwickelt wird. Mittlerweile gehört Android mit einem Marktanteil von über 50 % bei neu zugelassenen Smartphones zu dem am weitest verbreiteten Betriebssystem für mobile Endgeräte.
Der Kurs informiert über die Bedienung und Möglichkeiten eines Smartphones oder Tablets mit dem Betriebssystem Android. Zunächst werden die Einstellungen, E-Mail, WLAN und Synchronisierungsvorgänge besprochen und Sie lernen mit Kontakten und Terminen effizient umzugehen. Anschließend werden die Möglichkeiten zur Nutzung interessanter Smartphone-Apps erläutert.

Inhalte sind:
- Wo finden sich kostenlose Apps im Netz?
- Wie wird eine App installiert und deinstalliert?
- Vorstellung nützlicher Apps, z.B. Online-Zeitungen, Wetter, ÖPNV, Tagesschau oder Mediatheken
- E-Mail Synchronisierung unterwegs
- Wie kommen Fotos vom Smartphone oder Tablet auf den PC?
- Mobil Texte erfassen

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone/Tablet zum Kurs mit.

Einstieg in das Online Banking

Kursbeginn wird im „Aktuell“ bekannt gegeben
4 Unterrichtsstunden
(3 Zeitstunden)
Frank Runkler
15 € bei 8 Teilnehmenden

Bankgeschäfte per Internet erledigen spart Zeit, Gebühren und den lästigen Weg zur Kasse. Darüber hinaus ist die „Online-Filiale“ 24 Stunden rund um die Uhr geöffnet – auch an Sonn- und Feiertagen. Dieser Kurs hat zum Ziel, Einsteigern und Skeptikern grundlegende Informationen zum Online-Banking zu vermitteln. Im Kurs setzen wir uns auch mit den Gefahren der elektronischen Banknutzung auseinander und sie erwerben ferner eine Sensibilität für Sicherheitsfragen rund um das Internet.

Endlich wieder Lehre statt Leere

Aufgrund der noch anhaltenden Einschränkungen durch das Corona-Virus, sich möglicherweise ändernden Hygiene- und Abstandsregelungen im Laufe der nächsten Wochen und Monaten ergibt sich auch für die Volkshochschulen eine Planungsunsicherheit für alle Kurse und Veranstaltungen. Alle Veranstaltungen sind unter Vorbehalt geplant, und wir werden unsere Teilnehmenden regelmäßig über unsere Website und die Presse informieren.
Sie haben Fragen zu unserem Angebot in Zeiten der Coronapandemie? Bitte informieren Sie sich immer aktuell bei Ihrer Volkshochschule – hier erhalten Sie alle Infos zu Kursen und Vorträgen.

Sie möchten im Programmheft der Kreisvolkshochschule mit einer Anzeige werben?

Dann wenden Sie sich an die Geschäftsstelle der Kreisvolkshochschule unter der ☎ 02681-812211 oder per Mail kvhs@kreis-ak.de

Ihre Ansprechpartner in Sachen Anzeigenakquise: Bernd Kohnen und Cathy Sturm

Gerne besprechen wir alle Details (Auflagenstärke, Größe, Verteilung, Preise) für Ihre Anzeigenschaltung in einem persönlichen Gespräch mit Ihnen.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre Nachricht.